

>>> 2023

Rapport d'activité >>>



Maison des Adolescents de Loire-Atlantique
(Groupement d'Intérêt Public)



**maison
des adolescents
de Loire-Atlantique**

Sommaire

INTRODUCTION	5
PARTIE I : AXE GESTION	8
Le GIP et les missions de la MDA	9
1. Le GIP et son évolution	9
2. Les missions générales	10
Les ressources de l'année 2023	12
1. Moyens humains	12
2. Moyens financiers.....	13
La répartition territoriale	15
PARTIE II : AXE CLINIQUE	16
Accompagnement des ados	17
1. L'accueil à la MDA.....	17
2. Les entretiens à la MDA	18
3. Groupes de paroles / ateliers de la MDA	28
Accueil des parents, famille et entourage	30
1. Les entretiens parentaux et familiaux	30
Activités complémentaires	31
1. Le dispositif de Médiation Familiale Parents-Ados.....	31
2. La Thérapie Communautaire Intégrative – TCI	32
3. Le Groupe de paroles de Parents d'Ados suivis pour TCA	33
3. Les permanences juridiques du barreau de Nantes.....	33
Focus : Le rôle du pédiatre en MDA	34
PARTIE III : AXE CLINIQUE DE RESEAU	36
Prévention et promotion de la santé	37
1. Ateliers autour des Compétences Psychosociales (CPS) auprès des ados	37
Les rondes TCI (« Rebon'dire ») pour les ados sont proposées à la MDA de Nantes le mercredi après-midi, une fois par mois : groupe ouvert, sans inscription.....	38
2. Animations autour des Journées Nationales / Campagnes de Prévention	39
Phare et balises	40
Les groupes ressources	42
1. Fonctionnement et organisation.....	42
2. La formation des membres	43
Focus : Soirée pour les parents d'élèves des collèges	44
PARTIE IV : AXE RESEAU	45
Activité de réseau	46
1. Accueil de professionnels à la MDA, découverte et présentations de structures.....	47
2. Groupes de travail, groupes de réflexions et animation de réseau.....	47
Focus : Soutien aux décrocheurs - la Plateforme de Suivi et d'Appui aux Décrocheurs	49
PARTIE V : AXE VEILLE OBSERVATION EXPERIMENTATIONS	50
Journées d'études, séminaires et autres formations	51

1. Organisation d'évènements par la MDA pour le réseau professionnel	51
2. Les formations suivies par l'équipe	52
Les expérimentations	54
1. Les Ambassadeurs en santé mentale	54
2. NOMADDO	55
<u>PERSPECTIVES</u>	56
ANNEXES	57
Budget gip MDA 2023	58
Résumé de l'année pour le site Nantais	59
Résumé de l'année pour l'Antenne Ouest.....	61
Résumé de l'année pour l'antenne Nord	63
Résumé de l'année pour l'antenne Sud.....	65

INTRODUCTION

16 années d'existence,
16 années au service des Ados de Loire-Atlantique,
16 années de développement, de projets, de maillages.

Une aventure qui se poursuit dans un contexte qui se dégrade. C'est un constat, une donnée. La réalité des difficultés de la pédopsychiatrie autant que celles de la protection de l'enfance viennent impacter nos missions, le travail quotidien de tous les professionnels de la Maison des Ados (MDA).

Et pourtant à la MDA il n'y a aucun défaitisme mais une confiance sans faille d'abord dans les ados et leur entourage, dans leurs capacités à trouver des ressources, à mobiliser autour d'eux mais aussi dans nos partenaires. Pour travailler ensemble. Pour donner du sens aux accompagnements proposés. Pour ne rien lâcher.

Ce rapport d'activité met en exergue nos actualités de l'année 2023 en essayant à la fois de croiser des données chiffrées et des éléments plus qualitatifs, des retours d'expérience. Si je devais retenir quelques objectifs et projets pour illustrer le dynamisme de la Maison des Ados :

- **Poursuivre le développement territorial**

L'ouverture de la permanence d'Estuaire et Sillon à Savenay : pour répondre aux besoins grandissants des adolescents de 11 à 21 ans, la Maison des Ados, avec le soutien de la Communauté de Communes d'Estuaire et Sillon et de la Ville de Savenay, propose depuis octobre 2023 une nouvelle permanence sur rendez-vous à Savenay les lundis de 10h00 à 18h00.

Avec cette nouvelle ouverture la Maison des Ados poursuit son maillage territorial avec une présence dans 16 des 17 EPCI de Loire-Atlantique.

- **Expérimenter de nouveaux dispositifs**

Le projet « Ambassadeurs santé mentale auprès des jeunes » est un projet à destination des jeunes en répondant à un besoin non satisfait, la possibilité de sensibiliser au sujet de la santé mentale dans une démarche de pair à pair permettant de favoriser l'appropriation de la question de la santé mentale par les jeunes et d'en réduire la stigmatisation. En Loire-Atlantique se sont 10 volontaires en service civique qui, pendant 8 mois, vont à la rencontre de leurs pairs pour mener des actions collectives de sensibilisation et de prévention autour de la santé mentale.

En Loire-Atlantique, Solipsy, Unis Cité et la Maison des Ados assurent le portage de ce projet « Ambassadeurs en santé mentale », créé par l'Institut régional Jean Bergeret et financé grâce au soutien de l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire, de l'Assurance Maladie de Loire-Atlantique et de la fondation ARHM.

- **Renforcer le réseau**

La Maison des Ados a participé activement à la préparation des **rencontres entre les délégués de l'assurance maladie et les médecins généralistes de Loire-Atlantique autour de la thématique « Ados »**. Les retours globalement positifs des 445 médecins généralistes sur la Maison des Ados nous invitent à poursuivre ce travail de lien indispensable avec la médecine de ville.

Dans un contexte pour le moins mouvant, la Maison des Ados a démontré en 2023 sa capacité d'adaptation et d'innovation en développant les coopérations et les synergies internes comme externes. Un grand merci à nos partenaires et bien sûr à l'équipe de la Maison des Ados. Une équipe qui depuis maintenant trois ans s'est étoffée mais qui conserve intacte sa dynamique, sa solidarité, son état d'esprit, son envie de penser et d'agir.

Nicolas OUDAERT, Président

Julien COUE, Directeur

8060 entretiens



19 lieux d'accueil possible



467 parents reçus



2379 jeunes accompagnés



4 équipes - 50 personnes



80 ateliers CPS



actions réseau : + de 700 professionnels mobilisés



14 Groupes Ressources



Partie I :
Axe Gestion
Fonctionnement du GIP



1. Le GIP et son évolution

Depuis la création de la Maison Départementale des Adolescents en 2006 et son ouverture au public en février 2007, un Groupement d'Intérêt Public (GIP) administre la MDA. Sa 1^{ère} convention constitutive date du 4 juin 2006. Elle a été renouvelée en septembre 2012. Le siège social du GIP est situé au 7 rue Julien Videment à Nantes.

Comme le stipule son article 1^{er} de la convention constitutive en cours, « **le Groupement d'Intérêt Public** est constitué entre les membres fondateurs...

- l'État, représenté par le Préfet du Département de LOIRE-ATLANTIQUE, Préfet de la Région des PAYS DE LA LOIRE, 6 quai Ceineray, BP 33515, 44035 Nantes Cedex 1
- le Rectorat de l'Académie de Nantes, représenté par le Recteur, 4 rue de la Houssinière, BP 72616, 44326 Nantes Cedex 3 – Administration déconcentrée de l'État
- le Département de Loire-Atlantique, représenté par son Président, Hôtel du département, 3 quai Ceineray, BP 94109, 44041 Nantes Cedex 1 – Collectivité territoriale
- la Ville de Nantes, représentée par le Maire, 2 rue de l'Hôtel de Ville, 44094 Nantes Cedex 1 – Collectivité territoriale
- la Région des Pays de la Loire, représentée par son Président, Hôtel de Région, 1 rue de la Loire, 44966 Nantes Cedex 9 – Collectivité territoriale
- la Communauté Urbaine Nantes Métropole, représentée par son Président, 2 cours du Champ de Mars, 44923 Nantes Cedex 9 – collectivité territoriale

... auxquels se sont associés, suite à l'ouverture de l'antenne de Saint-Nazaire/Pays de Retz...

- le Centre Hospitalier de Saint-Nazaire, représenté par son directeur, 89 boulevard de l'Hôpital, BP 414, 44606 Saint-Nazaire Cedex - Établissement public de santé
- la Ville de Saint-Nazaire, représentée par le Maire, place François Blancho, BP 416, 44606 Saint-Nazaire Cedex – collectivité territoriale

... puis, dans la suite de l'ouverture de l'antenne Nord du département...

- l'Établissement Psychiatrique de Loire-Atlantique Nord - EPSYLAN, (anciennement Centre Hospitalier Spécialisé de Blain), représenté par son directeur, BP 59, 44130 BLAIN – Établissement public de santé ».

... puis en 2023 la délégation territoriale de l'Agence Régionale de Santé, financeur principal de la Maison des Ados de Loire-Atlantique.

À ce jour, l'Assemblée Générale est ainsi composée :

■ Collège Conseil Départemental

M. Nicolas OUDAERT Président du GIP depuis juillet 2021	Mme Laurence LE BIHAN (Guéméné Penfao)
---	---

Mme Myriam BIGEARD (Rezé 1)	Mme Charlotte LUQUIAU (Vallet)
Mme Anne-Marie CORDIER (Nort-sur-Erdre)	Mme Karine PAVIZA (Saint Philbert de Grand Lieu)
Mme Danielle CORNET (Pontchâteau)	Mme Claire TRAMIER (Blain)
M. Vincent DANIS (Nantes 1)	

■ Collège État

M. le Préfet ou son représentant	M. le Directeur Départemental de la Protection Judiciaire de la Jeunesse
Mme. la Rectrice d'Académie	M. le Directeur du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire
Mme. la Directrice Territoriale de l'Agence Régionale de Santé de Loire-Atlantique	M. le Directeur de l'Établissement Psychiatrique de Loire Atlantique Nord (ex - Centre Hospitalier Spécialisé de Blain)
M. le Directeur Général Adjoint de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Nantes	M. le Directeur Départemental de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (voix consultative)

■ Collège autres membres :

Ville de Nantes

Mme Ghislaine RODRIGUEZ	Mme Marlène COLLINEAU
-------------------------	-----------------------

Communauté Urbaine Nantes Métropole

Mme Martine OGER	Mme Pauline LANGLOIS
------------------	----------------------

Ville de Saint-Nazaire

Mme Stéphanie LIPREAU	M Mathieu FAILLER
-----------------------	-------------------

Région des Pays de la Loire

Mme Valérie RADOU	
-------------------	--

2. Les missions générales

Pour rappel, les missions confiées à la MDA depuis son ouverture sont inchangées. Elles sont, énoncées dans sa Convention Constitutive et conformes au cahier des charges des MDA de 2005, révisé en 2016.

Ainsi :

« **L'objet de la Maison Départementale des Adolescents** est d'apporter une réponse de santé, et, plus largement, de prendre soin *et d'accompagner* des adolescents en leur offrant les prestations les mieux adaptées à leurs besoins et leurs attentes, de fournir aux adolescents des informations, des conseils, une aide au développement d'un projet de vie, de favoriser l'accueil en continu par les divers professionnels, de garantir la continuité et la cohérence de l'accompagnement, de constituer un pôle ressource pour l'ensemble des acteurs concernés par l'adolescence, en s'appuyant sur le réseau déjà existant.

Trois grandes missions lui incombent :

- Recevoir les adolescents et/ou leurs familles pour des demandes et besoins très variés, allant de problématiques psychologiques importantes à des questions d'orientations scolaires ou sociales, accompagner l'adolescent et sa famille vers des prises en charge extérieures ou initier de nouveaux modes de prise en charge pour des cas qui n'ont pas trouvé de réponses adéquates. Des actions spécifiques seront menées afin de faciliter l'accès des adolescents et de leurs familles vivant dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville.
- Fédérer, animer et former le réseau des professionnels de l'adolescence du Département. Impulser une réflexion et développer ou participer à des actions de prévention dans le champ de la santé.
- Être un centre de ressources et d'informations pour tous et un centre de recherche épidémiologique ».

LES RESSOURCES DE L'ANNÉE 2023

1. Moyens humains

1.1 Présentation de l'équipe de la MDA (voir composition page suivante)

L'équipe MDA salariée (26,35 ETP au 31/12/2023)

Contrat à Durée Indéterminée	14,70 ETP – 18 personnes
Contrat Durée Déterminé	8,10 ETP - 10 personnes
Titulaires détachés sur contrat	3,55 ETP – 4 personnes

Les autres intervenants mis à disposition (5,10 ETP au 31/12/2023)

C.H.U de Nantes	1,80 ETP – 7 personnes
CH de Saint- Nazaire	0,50 ETP – 3 personnes
École des Parents et des Éducateurs	0,60 ETP – 2 personnes
Éducation Nationale	1 ETP – 2 personnes
Epsylan (Centre hospitalier Spécialisé de Blain)	0,10 ETP – 1 personne
Direction Départementale de l'Enseignement Catholique	0,75 ETP – 1 personne
CH Georges Daumezon	0,15 ETP – 2 personnes
Protection Judiciaire de la Jeunesse	0,20 ETP – 1 personne

Nous pouvons préciser que 0,95 ETP de ces temps mis à disposition sont des emplois remboursés par la MDA

1.2 Accueil de stagiaires

Chaque année, la MDA est fortement sollicitée pour l'accueil de stagiaire. Nous y répondons aussi favorablement que possible.

FORMATION	PERIODE
3 ^{ème} année – DE d'Éducatrice Spécialisée – ARIFTS Rezé	11 sept 2023 au 3 mai 2024
3 ^{ème} année – DE d'Assistante de Service Social – ARIFTS Rezé	2 octobre 2023 au 5 avril 2024
Médiateur familial – CNAM	01/06/2023 au 22/12/2023
Médiatrice familiale – EPE Formation	9/01/2023 – 105h discontinu
Psychologue – Université de Strasbourg	17/02/2023 au 24/02/2023
Médecin – Pôle Santé Université Nantes	19/04/2023 au 21/04/2023
Psychologue EN – Université de Rennes	12/06/2023 au 22/12/2023
Psychologue du travail – CNAM	24/11/2023 au 30/06/2024
Secrétaire assistante médico-sociale - Analyse et action PDL	6/11/2023 au 16/11/2023
Secrétaire assistante médico-sociale – COFAP IFOM Nantes	11/12/2023 au 22/12/2023

Nous accueillons également régulièrement des professionnels (ou futurs professionnels en stage chez des partenaires de notre réseau) pour des temps d'observation (stage croisé) afin de découvrir le fonctionnement de la Maison des Ados.

2. Moyens financiers

Le budget 2023 du Groupement d'intérêt public est de 2 077 629,50 euros.

Voir le budget détaillé réalisé 2023 en annexe (p.58)

Actualité 2023 : comme validé dans la feuille de route 2023-2027 la MDA 44 s'est dotée d'un comité des financeurs qui s'est réuni pour la première fois en juin 2023.

Pour mener à bien ses missions de service public le GIP Maison des Adolescents a développé depuis 15 ans de nombreux partenariats. Ses financeurs sont aujourd'hui très divers : ARS, Département, Région, EPCI membres du GIP (Nantes, Nantes métropole, Saint-Nazaire, Région Pays de la Loire) et collectivités non-membres du GIP (14 des 16 EPCI de Loire-Atlantique ainsi que quelques communes), CAF, PJJ, etc.

Les objectifs généraux de ce comité sont de présenter à l'ensemble des financeurs les éléments budgétaires principaux et d'échanger sur les orientations budgétaires et décisions qui seraient soumises aux votes des instances statutaires. Les objectifs opérationnels sont de partager plus largement les éléments budgétaires, de créer un espace de travail collectif pour l'ensemble des financeurs, de faciliter les échanges et de préparer les prises de décisions de l'Assemblée Générale du GIP.

Un deuxième comité des financeurs est prévu en janvier 2024.

Direction : Julien COUE (1 ETP)
Coordination Médicale : Dr Benoît MAILLET (0.50 ETP*)
Assistante Gestion – Ressources Humaines : Laura ROBIN (1 ETP)
Assistante Projet : Élise ALAMOME (1 ETP)

Coordinatrice :

Malika DELAYE (0.60 ETP)
Accueil :
Caroline LAMPRE (0.50 ETP)
Badra DHAOUADI (0.50 ETP)

Accompagnants Sociaux :

Emilie FORESTIER (1 ETP)
Emmanuelle CULLERON (0.70 ETP)
Jérôme GUISSÉAU (1 ETP)
Alexandre ROUGER (1 ETP)
Catherine PREVOST (0.50 ETP mise à dispo de l'ENJ/ Infirmière)

**Prévention /
 Promotion de la santé :**

Caroline LAMPRE (0.30 ETP)
Yanna LE PEN (1 ETP)

EQUIPE NANTES

Pédiatre :

Dr Marylène CAQUARD (0.30 ETP mise à dispo du CHU NANTES - Pôle de Pédiatrie)

Enseignante spécialisée :

Gaëtane FRANCOIS (0.25 ETP mise à dispo de l'Enseignement Privé)

Psychiatres :

Dr Xxx XXX (0.10 ETP mise à dispo du CHU NANTES - Service d'Addictologie)

Dr Benoît MAILLET (*0.50 ETP mise à dispo du CHU NANTES - Unité ESPACE, Pôle de Psychiatrie)

Psychologues :

Magali GUILLARD (0.10 ETP mise à dispo du CHU NANTES - Service d'Addictologie)

Bérengère JEANNEAU (7h/800, mise à dispo de l'EPE 44)

Karine ROBERT (15h/360, mise à dispo de l'EPE 44)

Eva CARLETTI (0.20 ETP mise à dispo du CHU NANTES - Service d'Addictologie)

Muriel MOUTARD (0.70 ETP)

PJJ :

Pierre GOUVERNEUR (0.20 ETP mise à dispo de la PJJ)

Consultation d'orientation juridique :

Avocat - Intervention par roulement (mise à dispo 3h/sem. Ordre des Avocats)

Coordinateur :

Mikaël BODIN (0.50 ETP)
Accueil / Secrétaire :
Isabelle DESMAS (0.7 ETP)

Accompagnants Sociaux :

Véronique BERNARD (0.80 ETP)
Mikaël BODIN (0.50 ETP)
Maëlle MUSSEAU (0.50 ETP)
Rozenn ROBIC (1 ETP)

Promotion de la Santé

Maëlle MUSSEAU (0.3 ETP)

EQUIPE OUEST

Pédiatre :

Dr Agathe JOBERT (0.1 ETP mise à dispo du CH ST-NAZAIRE - Pôle de Pédiatrie)

Pédopsychiatre :

Dr Laetitia LE MANAC'H (0.30 ETP mise à dispo du CH-ST NAZAIRE - Pôle de Pédopsychiatrie)

Psychologues :

Damien LALANDE (0.70 ETP)
Claire APIOU (0.20 ETP) mise à dispo du CH ST-NAZAIRE

Coordinatrice :

Hélène PICOT (1 ETP)
Accueil / Secrétaire :
Elisabeth LEVEQUE (0.70 ETP)

Psychologues :

Pauline DREAM (0.50 ETP)
Pauline BIELAK (0.50 ETP)
Manon RACINE (0.40 ETP)

Dispositif NOMADDO (Les Apsyades-MDA)

Manon RACINE (0.20 ETP)

Accompagnants Sociaux :

Bruno BURBAN (1 ETP)
Anne LAMBALLAIS (0.80 ETP)
Soizic GAUTRET (0.50 ETP)
Emmanuelle CULLERON (0.30 ETP)

Enseignante spécialisée :

Estelle CARRARA (0.50 ETP mise à dispo de l'Education Nationale)

Psychiatre :

Dr Céline HILAIRET (0.10 ETP mise à dispo par Epsylan – Pôle de pédopsychiatrie)

Pédiatre :

Dr Sylvie LACROIX (0.10 ETP mise à dispo par le CHU NANTES - Pôle de Pédiatrie)

EQUIPE NORD

Coordinateur :

Pierre POITOU (0.50 ETP)
Accueil / Secrétaire :
Anne Isabelle VRAIT (0.60 ETP)

Accompagnants Sociaux :

Mohammed BENARBA (1 ETP)
Vanessa BRIAND (1 ETP)

Enseignante spécialisée :

Gaëtane FRANCOIS (0.5 ETP mise à dispo de l'Enseignement Privé)

Psychologues :

Emilie LEROY (0.75 ETP)
Pierre POITOU (0.40 ETP)

Pédiatre :

Dr Marylène CAQUARD (0.1 ETP mise à dispo du CHU NANTES - Pôle de Pédiatrie)

Psychiatre :

Dr Catherine MARQUETTE (0.05 ETP mise à dispo du CH G. Daumetozon – Pôle de Psychiatrie)
Dr Xxx XXXXX (0.10 ETP mise à dispo CH G Daumetozon – Pôle de pédopsychiatrie)

Médiation Familiale Parents-Adolescents

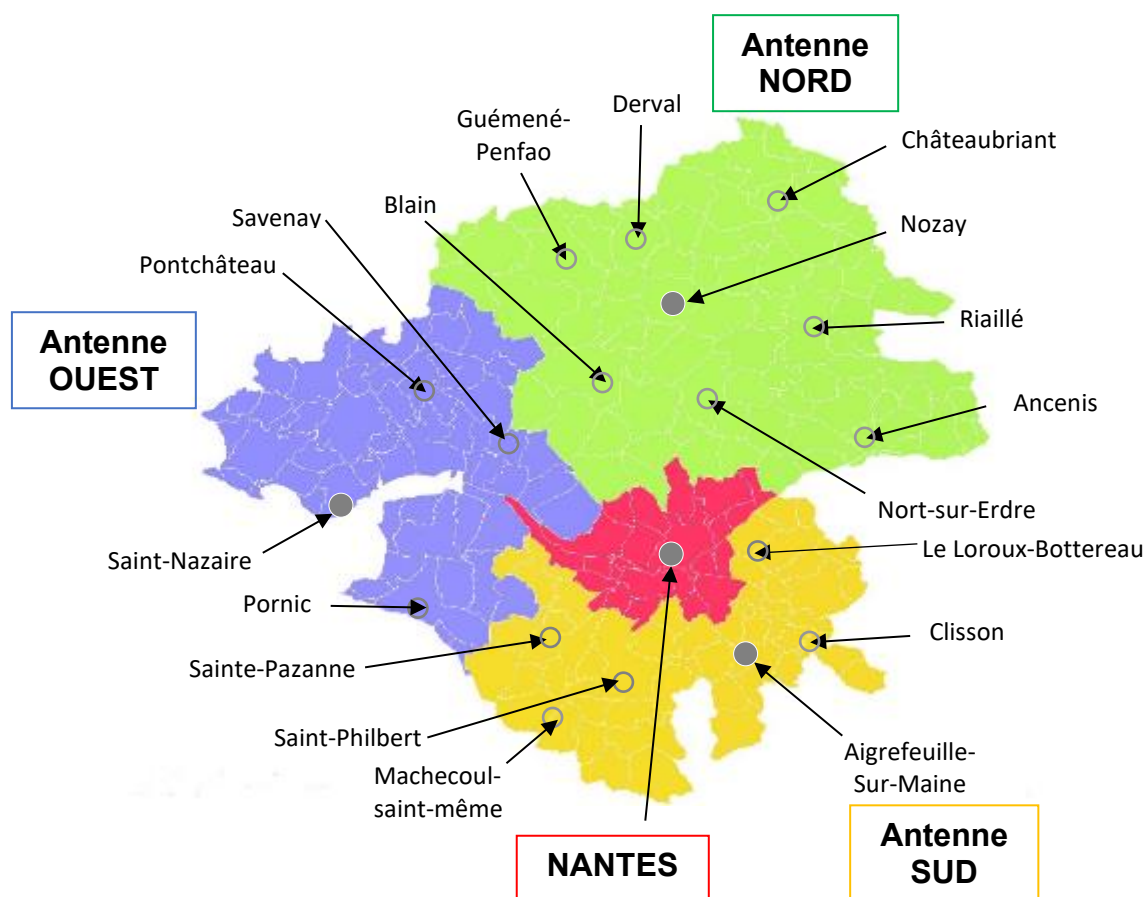
Médiatrices : Charlotte GRAFEUILLE (1 ETP – sur les 4 antennes du Département)

Secrétaire : Elisabeth LEVEQUE (0.30 ETP)

EQUIPE SUD

LA RÉPARTITION TERRITORIALE

La carte ci-dessous présente l'implantation des « sièges » des antennes de la MDA ●
Ainsi que les lieux d'accueils sur RV hebdomadaire ○



■ **MDA de Nantes (couvre le territoire de l'Agglomération Nantaise) :**

Site : 7 rue Julien Videment, 44200 NANTES – 02.40.20.89.65

Ouvert au public du lundi au samedi de 13h à 18h (fermé le samedi pendant les vacances scolaires).

■ **Antenne Ouest (couvre le bassin de Saint-Nazaire et l'ouest du Pays de Retz) :**

Site : 80 avenue du Général de Gaulle, 44600 SAINT-NAZAIRE – 02.51.10.75.75

Ouvert au public les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 18h.

+ Accueil sur rendez-vous à Pontchâteau, à Pornic et à Savenay.

■ **Antenne Nord (couvre le secteur de Blain-Châteaubriant-Derval et le Pays d'Ancenis) :**

Site : 11bis route d'Abbaretz, 44170 NOZAY - 02.40.51.55.60

Sur rendez-vous uniquement. Accueil possible dans différents lieux de permanences sur les communautés de communes de : Pays d'Ancenis, Région de Blain, Châteaubriant-Derval, Erdre-et-Gesvres, Région de Nozay, Pays de Redon.

■ **Antenne Sud (couvre le Vignoble Nantais et le sud du Pays de Retz) :**

Site : 41 Avenue de Nantes, 44140 Aigrefeuille sur Maine– 02.28.21.44.40

Sur rendez-vous uniquement. Accueil hebdomadaire possible dans différents lieux. Notamment à Aigrefeuille-sur-Maine, Clisson, le Loroux-Bottereau, Machecoul-saint-même, Sainte-Pazanne et Saint-Philbert de Grandlieu.

Partie II :
Axe Clinique
Accompagnement des
situations individuelles des
adolescents et de leur
entourage



ACCOMPAGNEMENT DES ADOS

Comme chaque année, nous faisons le choix d'extraire parmi les données recueillies celles qui nous apparaissent les plus significatives.

Les modalités d'accueil sont inchangées, en libre accès possible sur les sites de Nantes et Saint-Nazaire et sur rendez-vous sur les autres territoires. La première rencontre se réalise avec un accompagnant social. Celui-ci vise à aider les jeunes et leur famille à mieux évaluer et mieux comprendre ce qui les amène à venir à la MDA. Ce premier « recueil d'informations » est présenté à l'équipe du site lors des réunions cliniques. Cet échange pluri professionnel permet de construire et de proposer un projet d'accompagnement par le « réseau de soin interne » à la MDA ou bien de les orienter vers le « réseau de soin externe » que constitue l'ensemble de nos partenaires.

1. L'accueil à la MDA

Nous entendons par accueil la prise de contact avec la structure, avant même qu'un premier entretien soit proposé au jeune ou aux parents.

1.1. Accueil téléphonique

L'accueil téléphonique apporte une aide aux personnes qui nous sollicitent, afin de les accompagner ou les orienter dès lors notamment que les difficultés présentées relèvent d'un partenaire clairement identifié.

Toutefois, ces contacts téléphoniques permettent en premier lieu de donner des informations sur le fonctionnement de la structure ainsi que sur les modalités d'accueil, les horaires d'ouverture, les possibilités d'accueil libre ou de rendez-vous...

Les raisons des appels concernent comme chaque année :

- soucis rencontrés par le jeune ou sa famille
- demande d'informations générales ou de découverte de la structure
- demande directement explicite de rendez-vous.

Une orientation vers une autre structure lorsque que cela semble une réponse plus adéquate peut donc aussi être proposée dès cette prise de contact.

Pour offrir un service plus complet sur les antennes territoriales lorsque les secrétariats ne sont pas ouverts (temps partiels), **une permanence d'accueil téléphonique quotidienne** a été mise en place, ainsi que la possibilité de nous contacter par mail via un formulaire dédié depuis le site internet www.mda44.fr pour demander à être recontacté.

1.2. Accueil physique sur les sites de Nantes et Saint-Nazaire

Depuis plusieurs années, nous notons que le nombre de passages à l'accueil est quasi équivalent au nombre d'entretiens réalisés au sein de la MDA (exclusion faite des accueils de groupes). Les passages « spontanés » de personnes pour lesquels un entretien ne pourra pas être réalisé dans la même journée vont être le plus souvent décalés vers une prise de rendez-vous pour un entretien en différé.

Nous pouvons juste rappeler qu'au fil des années la MDA est bien identifiée et les orientations ou les venues pour d'autres raisons que la demande d'accueil à la MDA sont devenues très rares et nous avons convenu de ne plus recueillir cette donnée puisqu'en en 2017, 98,8% des passages avaient conduit à un premier entretien.

Ainsi, la « photographie » des jeunes qui viennent à la MDA se retrouve dans le point suivant concernant les entretiens.

2. Les entretiens à la MDA

2.1. Vignettes cliniques

Chaque année, afin de mieux saisir les situations rencontrées en MDA, quelques vignettes cliniques sont présentées. Elles sont issues des réunions cliniques hebdomadaires des différentes antennes et sont rendues anonymes. Elles sont une sorte de « visite virtuelle » de la MDA.

E, adolescente de 12 ans,

E. est une jeune de 12 ans orientée à la MDA par son médecin généraliste. Elle vient car elle a idées suicidaires, se scarifie et dit rencontrer des difficultés pour aller au collège (elle est classe de 6ème). Elle fait le lien avec du harcèlement scolaire subi depuis le début d'année (un des harceleurs a été exclu quelques jours). Également, elle dit avoir un rapport à son corps compliqué, ne se trouve pas belle et veut perdre du poids (restrictions alimentaires). E. est enfant unique du couple. Elle vit chez ses parents, son père travaille, sa mère est en invalidité à cause d'une maladie neurodégénérative. E n'a pas vraiment de mots sur la maladie de sa mère, elle sait qu'il s'agit d'une maladie rare et qu'elle va en mourir.

En parallèle de l'accompagnement par la MDA, la mère a contacté l'ancien service de pédiatrie qui suivait E, lequel a préconisé une hospitalisation de quelques jours, en évoquant les idées suicidaires importantes de la jeune fille. E. a apprécié ce temps de pause, la mère s'est exprimé davantage autour sa maladie et la relation à son père s'est aussi améliorée. Suite à l'hospitalisation, E. a été inscrite pour une demande de soin au CMP. Dans les entretiens avec la psychologue de l'équipe MDA, E. veut être reçue seule dès la première séance. Elle met de la distance (physique) avec sa mère dès la salle d'attente. La professionnelle fait l'hypothèse que cette jeune fille se sert des entretiens pour nommer et prendre de la distance avec sa mère. Elle semble trouver cet espace comme un lieu à penser par elle-même, un espace subjectif. En effet, elle verbalise de plus en plus de disputes entre elle et sa mère. « elle ne me fait pas confiance ».

Aujourd'hui, E. va mieux et ses symptômes se sont atténués. Elle a changé d'établissement scolaire à sa dernière rentrée, cela semble bien se passer et le relais de soin vers le CMP se fait doucement.

F, adolescente de 18 ans,

F se présente seule lors d'une permanence d'accueil de la MDA. Elle est orientée par une structure sociale à la suite d'un check-up santé. L'association l'a dirigée vers la MDA du fait d'un mal-être décrit par F, de troubles du sommeil et d'une perte d'appétit.

D'origine étrangère F est arrivée en France en cours d'année pour rejoindre son père qu'elle ne connaissait pas auparavant et poursuivre ses études en France. Elle vit donc avec ce dernier et sa demi-sœur plus âgée. F évoque un mal-être en raison de ses relations conflictuelles avec son père et une perte de confiance en elle. Elle décrit un isolement, des violences physiques et psychologiques exercées par son père, ce qui entraîne chez elle des moments de grande tristesse. Elle nous indique également que, ni son père, ni sa demi-sœur ne lui achète à manger, ce qui engendre de la sous-nutrition. Son père ne l'autorisant pas à sortir de l'appartement, elle nous décrit une grande solitude et beaucoup de temps passé sur son téléphone. Accompagnée par la mission locale à la suite des recommandations de sa demi-sœur, F a intégré une formation à l'école de la deuxième chance. Elle exprime être heureuse d'aller à l'école, où elle s'est fait des amis.

Les échanges avec les partenaires du champ de la prévention sur le territoire nous ont appris que F bénéficie d'un accompagnement par une éducatrice de l'Agence Départementale de Prévention Spécialisée. Cette orientation lui a été proposée, lors de son stage au sein de la maison de quartier, lorsque la jeune fille a évoqué les difficultés avec son père.

Plus tard, F nous parlera de son premier contact avec l'éducatrice qui a rencontré son père, afin de lui expliquer ce qu'ils pouvaient proposer à F. Ainsi, F a pu profiter des activités proposées par la structure et rencontrer d'autres jeunes. Elle exprime lors des échanges avec l'accompagnante

sociale de la MDA être très heureuse de ses nouvelles activités qui lui permettent de rompre son isolement.

Nous avons également orienté F vers l'espace jeunes de la ville car ce service propose des formations au baby-sitting. Intéressée pour son avenir professionnel par la garde d'enfant, elle a effectué et validé la formation, et ensuite postulé pour pouvoir faire du baby-sitting. Elle nous indique être fière d'avoir obtenu ce diplôme, cela lui redonne confiance en elle.

Grâce au tissu partenarial du territoire, nous avons pu proposer à F un accompagnement global. La MDA est identifiée comme l'espace de parole, où elle peut s'exprimer sur ses difficultés mais également sur ses réussites et avancées. Le service de Prévention spécialisée est pour elle le lieu pour faire des activités et rencontrer des jeunes au sein de son quartier. C'est également avec les éducateurs et éducatrices de l'ADPS qu'elle entame différentes démarches administratives (demande d'un bilan de santé à la CPAM, bilan sanguin, obtention d'une carte vitale et d'une carte bancaire, etc.) lui permettant de s'émanciper. Le service jeunesse lui aura permis d'effectuer une formation de baby-sitting, la rapprochant ainsi de son objectif professionnel. Elle continue également l'école de la deuxième chance et l'accompagnement avec la mission locale afin de travailler à son insertion professionnelle. Grâce à tous les partenaires mobilisés autour de F, nous avons pu lui proposer un cadre sécurisant avec différents espaces dont elle s'est saisie. Nous avons identifié au fil des entretiens l'évolution de F, qui a utilisé ses propres ressources afin de tendre vers ses objectifs personnels et professionnels. Elle nous décrit de moins en moins de moments de tristesse et de solitude, remplacés par des sorties entre amis et des instants de joie. Nous percevons chez F une nette différence par rapport au premier entretien, elle semble plus enjouée, ne pleure plus en entretien, nous exprime être moins fatiguée et retrouver de la confiance en soi.

G, adolescente de 14 ans,

G se présente accompagnée de ses parents, sur une permanence d'accueil sans RDV, le lendemain d'un passage aux urgences du centre hospitalier où les coordonnées de la MDA leurs seront transmis.

G est angoissée de se rendre au collège. La famille a d'abord consulté le médecin traitant au regard des crises d'angoisse qui se multipliaient pour la jeune fille. Cette dernière était en demande d'un traitement médicamenteux pour être apaisée, que le médecin n'a pas prescrit. Au cours du week-end qui suit la visite chez le généraliste, G manifeste un mal être qui s'exprime par des pleurs et une difficulté à respirer. Démunie face à une crise d'angoisse de sa fille, le dimanche, la mère de G l'accompagne aux urgences pédiatriques.

G est une jeune qui a adhéré à un suivi psychothérapeutique à plusieurs périodes de son enfance, pour faire face à l'angoisse que génèrent pour elle les problèmes de santé de son père, ainsi que pour être soutenue dans les relations avec ses pairs. Début 2023, l'état de santé de son père s'est stabilisé à la suite d'une opération. En accord avec la psychologue, les séances de psychothérapie ont pris fin en juin.

G est scolarisée en 3ème. La perspective du brevet engendre pour elle du stress. Des journées d'absences ont été régulières depuis la 4ème mais l'absentéisme s'accroît ces derniers jours, dans un contexte où sa mère est en arrêt maladie.

G peut nommer qu'il lui a toujours été difficile de se séparer de ses parents par crainte qu'il leur arrive un incident. Dans cette période d'adolescence durant laquelle les adultes attendent d'elle plus d'autonomie (scolarité, stage, voyage scolaire) l'angoisse s'amplifie.

La jeune explique manquer de confiance en elle et aimerait pouvoir se rendre au collège sans stresser. Cependant, dès le réveil elle angoisse et s'effondre en pleurs.

L'accompagnante sociale qui reçoit G se met en lien avec le CPE du collège, qui a déjà reçu la famille au sujet des absences répétées. La nécessité d'aménager l'emploi du temps de l'adolescente jusqu'aux vacances de Noël est abordée. La possibilité de solliciter le médecin scolaire est évoquée mais le médecin traitant de la famille rencontre régulièrement la jeune et prescrira un aménagement du temps scolaire. En parallèle de l'accompagnement individuel de la jeune par l'accompagnante sociale, un entretien est proposé aux parents afin de recueillir leur perception de la situation, leurs questions et attentes. Les parents seront reçus par la psychologue et une accompagnante sociale qui ne connaît pas la jeune afin d'apporter un regard neutre.

Les échanges entre les parents de G et les professionnels amènent la famille à réengager un soutien psychologique en libéral ainsi que des séances de sophrologie pour l'adolescente afin qu'elle puisse être soutenue à plus long terme, dans le cadre d'un suivi, pour gérer son anxiété.

G participera à un atelier d'expression proposé à la MDA sur 5 séances avec trois autres jeunes filles de son âge afin qu'elle puisse reprendre confiance en sa capacité à être en relations avec ses pairs.

Au terme des séances, un entretien familial a réuni la jeune fille, ses parents, l'accompagnante sociale qui la recevait et le psychologue pour valoriser la mobilisation et l'évolution de G, tout en favorisant les perspectives d'accompagnement en libéral, par la suite, pour la sécuriser dans sa scolarité et la construction de son autonomie.

2.2. Les données des entretiens

Codes couleurs pour simplifier la lecture des données et des graphiques :

En gris ou noir, chiffres globaux départementaux

En rouge, chiffres du site de Nantes

En bleu, chiffres de l'antenne Ouest

En vert, chiffres de l'antenne Nord

En jaune, chiffres de l'antenne Sud

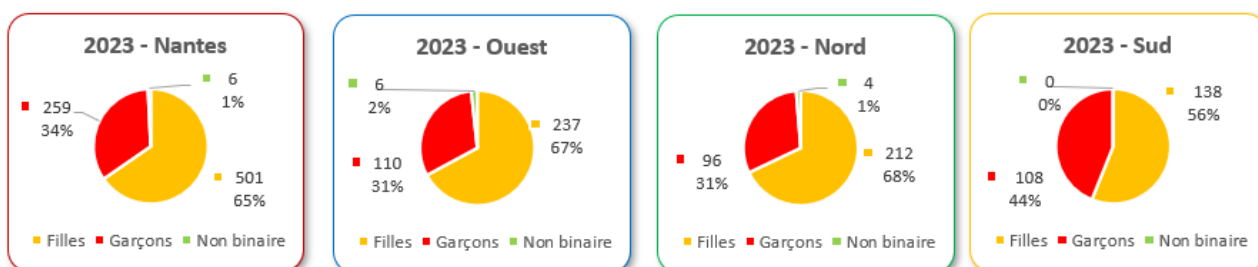
Globalement, **8060 entretiens ont été réalisés par les équipes de la MDA en 2023** (8111 en 2022, 7949 en 2021, 6628 en 2020).

	Site de Nantes		Antenne Ouest		Antenne Nord		Antenne Sud		TOTAL 44	
	année 2022	année 2023	année 2022	année 2023	année 2022	année 2023	année 2022	année 2023	année 2022	année 2023
Nombre total d'entretiens	3310	3279	1634	1722	1777	1531	1390	1528	8111	8060
File active	1071	1064	488	478	485	445	405	392	2449	2379
Nombre de nouvelles situations	776	766	363	353	361	312	244	246	1744	1677
Nombre moyen d'entretiens par situations	3,09	3,08	3,35	3,60	3,66	3,44	3,39	3,90	3,30	3,39

L'ensemble de ces entretiens correspond à une **file active de 2379 situations distinctes**, (c'est-à-dire quand le jeune ou son entourage, sera reçu au moins une fois en entretien au cours des 12 mois de l'année). En 2023, **1677 premiers entretiens, pour des nouvelles situations donc**, ont été réalisés sur les différents sites d'accueils.

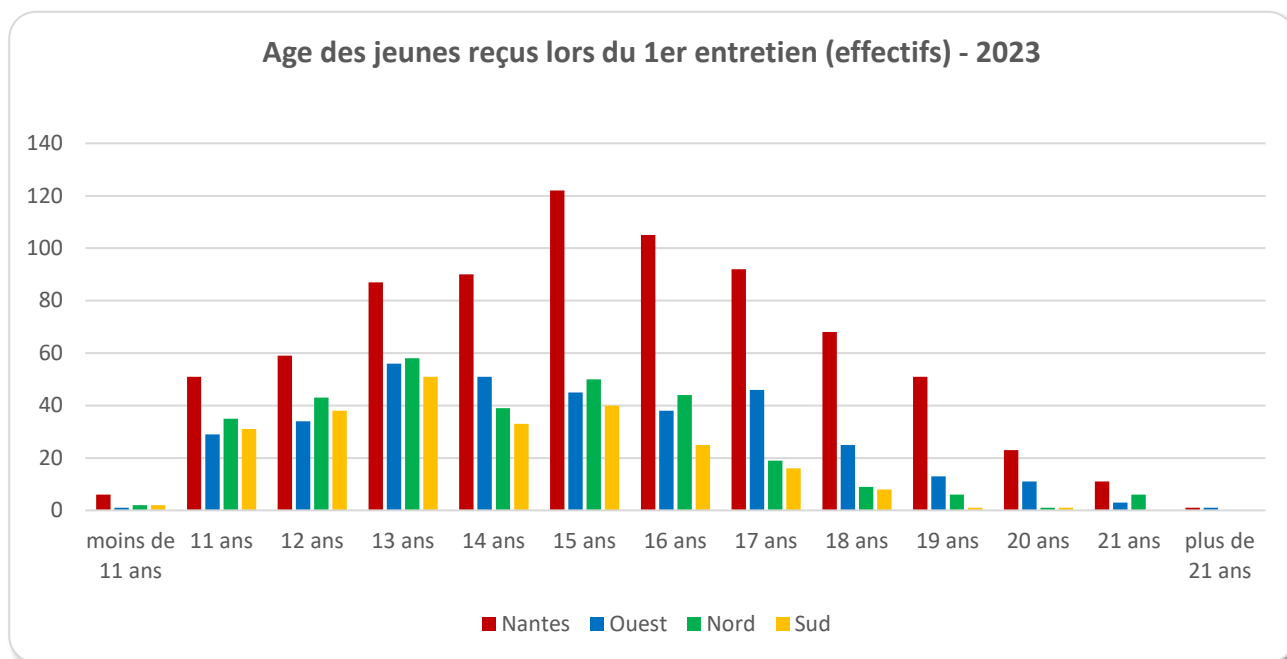
2.3. « Profil » des jeunes reçus en entretiens

Genre des jeunes reçus (demande au 1^{er} entretien)



La moyenne sur l'ensemble de l'activité des sites, montre que nous accueillons une nette majorité de filles (64,9%), proportion toujours en hausse au fil des trois dernières années. (56 % filles en 2019 et 59 % en 2020 et 62 % en 2022)

Age des jeunes reçus (demande au 1^{er} entretien)



Pour l'ensemble du département, **la moyenne d'âge globale (14 ans et 9 mois) est similaire à l'année passée**. Si celle-ci elle a eu tendance à baisser régulièrement depuis l'ouverture des antennes Nord et Sud (territoires où les collégiens sont plus nombreux à fréquenter la MDA, par rapport à ceux où se trouvent une population plus importante de lycéens et étudiants), elle est **aujourd'hui globalement stable**

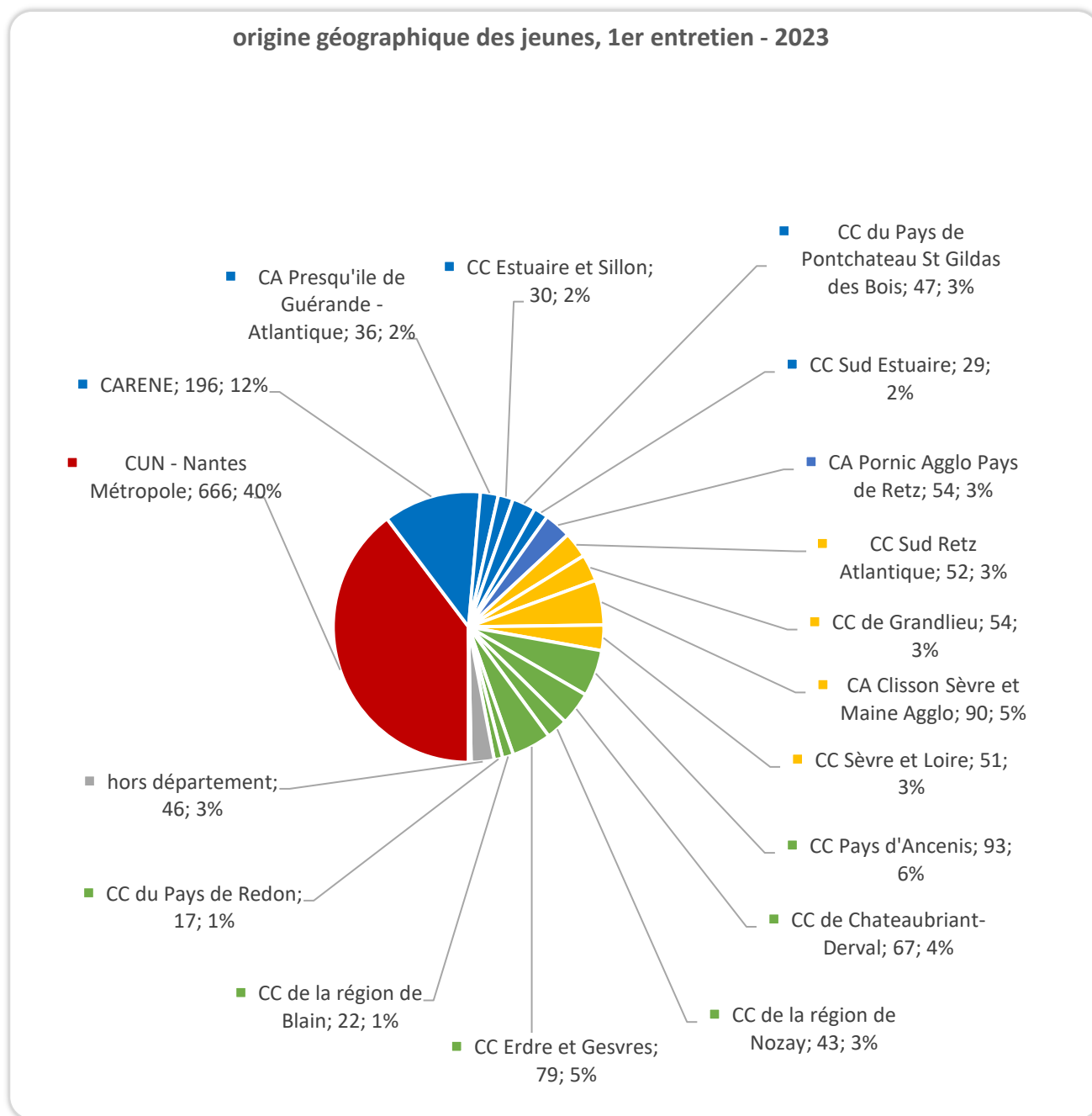
Mode de connaissance de la structure, adressage (demande au 1^{er} entretien)

	Nombre de jeunes	Proportions
Par le bouche-à-oreille (famille, amis)	498	29%
Par un établissement scolaire ou organisme de formation (enseignant, CPE, assistant social, infirmier médecin...)	530	32%
Par un professionnel de santé (notamment médecin généraliste)	271	16%
Par un professionnel du secteur social, médico-social, des lieux d'écoute et d'insertion	116	7%
Par un professionnel de l'Animation Jeunesse	9	1%
Par un professionnel du secteur judiciaire	20	1%
Par les médias, site internet	59	4%
En attente de prise en charge CMP	34	2%
Jeune déjà venu auparavant et qui revient après quelques mois / années	111	7%
Autre ou non précisé	3	1%

Le premier mode de connaissance devient l'adressage par les établissements scolaires, légèrement devant le bouche-à-oreille (entre pairs, dans la famille).

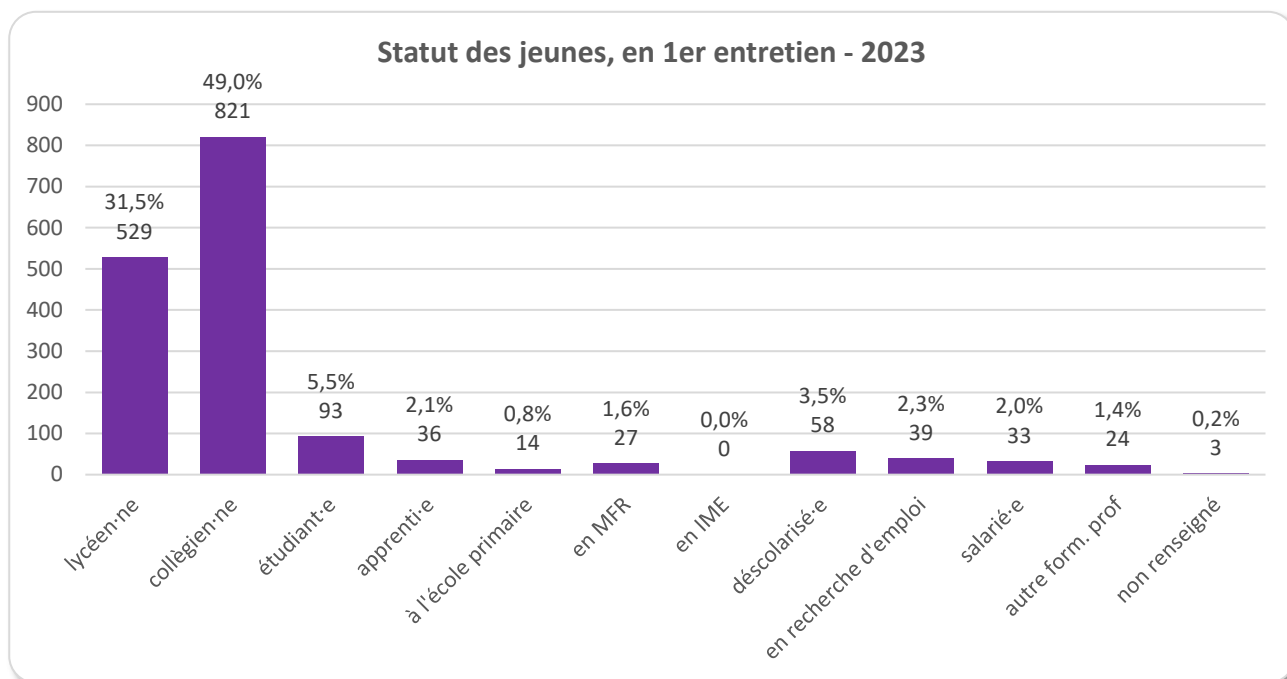
Les adresses faites par les acteurs de santé restent chaque année d'un niveau très satisfaisant et se renforcent encore.

Secteur géographique d'origine des jeunes reçus (demande au 1^{er} entretien)



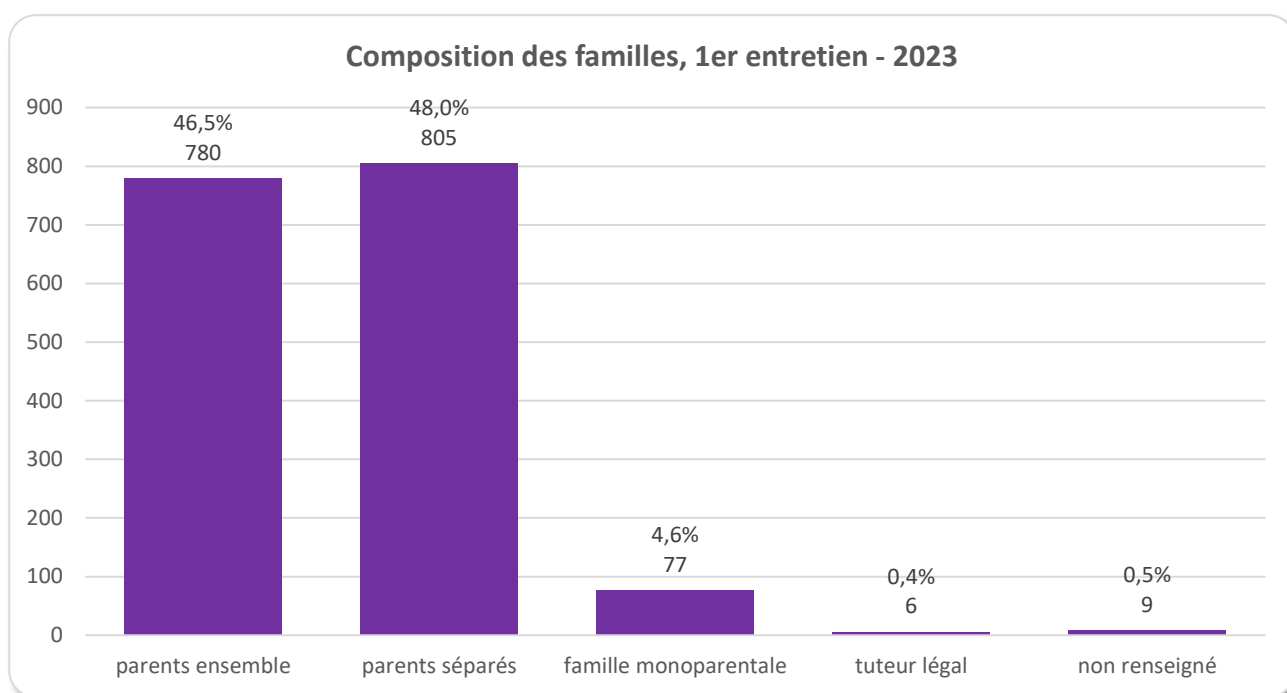
Il n'y a pas de différences significatives sur la répartition géographique des jeunes reçus avec les années passées.

Statut social des jeunes reçus (demande au 1^{er} entretien)

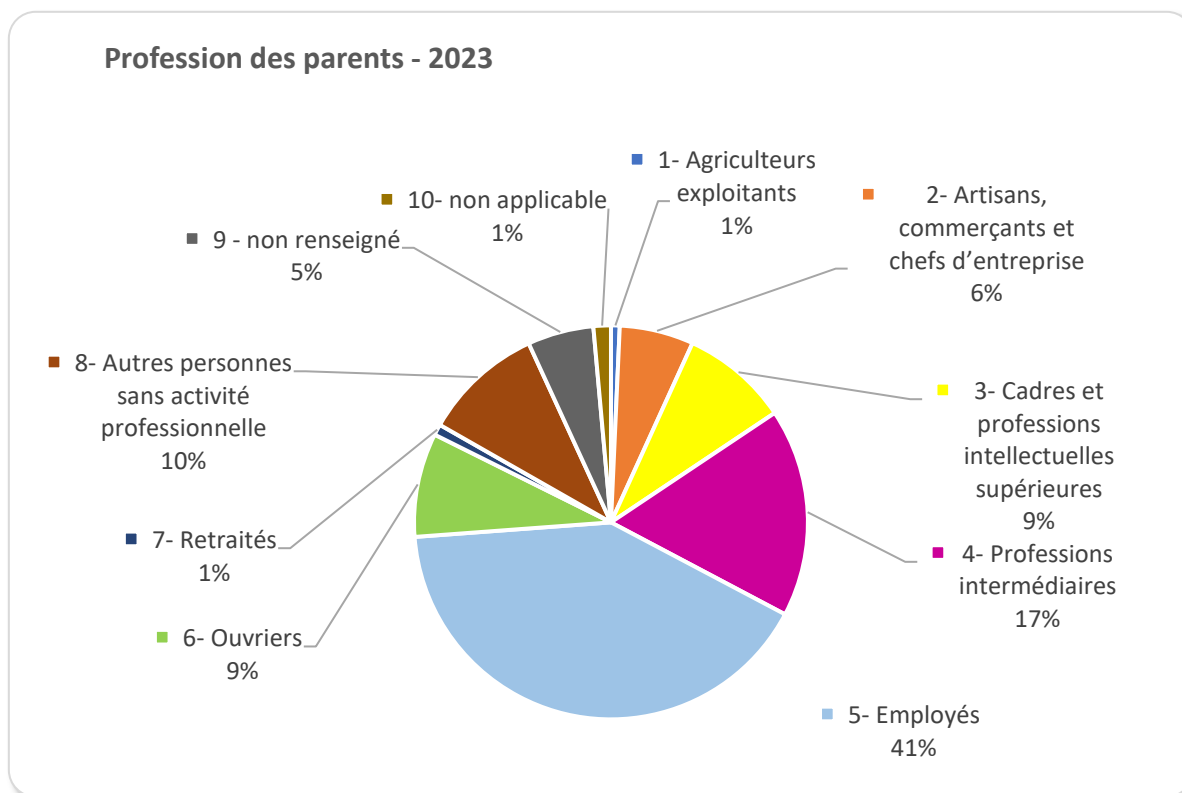


Les évolutions avec les années précédentes ne sont pas significatives.

Composition des familles des jeunes reçus (demande au 1^{er} entretien)



Catégories socio professionnelles (CSP) des parents



Il n'y a pas non plus d'évolution significative quant aux catégories socio-professionnelles des parents accueillis à la MDA, elles y sont toutes représentées.

2.4. Thèmes abordés par les jeunes lors du premier entretien

Comme précisé chaque année, le graphique page suivante répertorie les principaux thèmes énoncés par les jeunes lors de leur venue à la MDA.

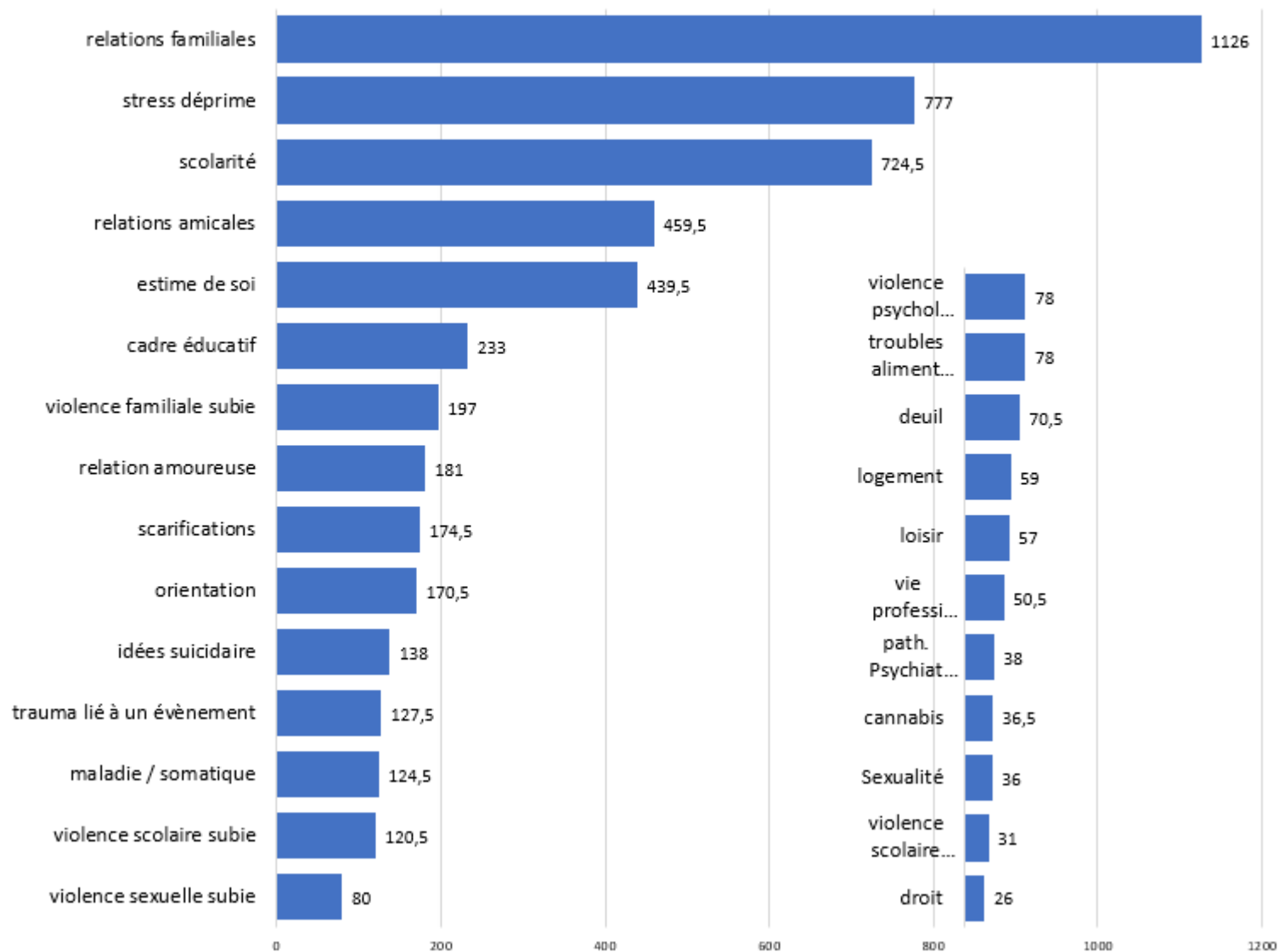
Comme l'an passé, sur 43 items proposés dans la grille de recueil des statistiques, nous n'avons fait ressortir ici que les 23 thèmes les plus souvent abordés, les 20 autres n'apparaissant que dans moins de 2% des entretiens.

Plusieurs items différents peuvent naturellement être abordés dans un même entretien.

Les soucis les plus évoqués lors de ces rencontres relèvent toujours des 5 mêmes catégories ; leur ordre peut varier d'une année sur l'autre ; ils sont similaires sur les 4 équipes :

- Relations familiales – 67% (55% en 2022, 62% en 2021, 58% en 2020, 56% en 2019)
- Stress/déprime – 46% (45%, 47%, 44%, 40%)
- Scolarité – 43% (36%, 40%, 31%, 33%)
- Relations amicales – 27% (22%, 21%, 17%, 18%)
- Estime de soi – 26% (27%, 19%, 17%, 18%)

Principaux motifs abordés lors du premier entretien - 2023



2.5. Orientation après la réunion clinique

Comme précisé chaque année, la situation de chaque jeune reçu en entretien par les accompagnants sociaux est discutée lors des réunions cliniques de la MDA. Un projet d'accompagnement s'en suit, élaboré par l'équipe pluri partenariale et pluri disciplinaire. Ces projets d'accompagnement ont pour fonction « d'aider le jeune lui-même à mieux comprendre les soucis qui ont conduit à sa venue à la MDA ; que cette venue soit de son initiative ou non. » Le projet d'accompagnement sera proposé au jeune, le plus souvent en lien avec sa famille, soit en interne à la MDA soit en l'orientant et l'accompagnant vers nos partenaires assurant les prises en charge dont le jeune peut avoir besoin.

Ainsi, **parmi les 1677 jeunes reçus en premier entretien, nous avons revus 1419 d'entre eux au moins une deuxième fois à la MDA** : pour un nouvel entretien individuel (1328), pour 63 jeunes nous avons reçus les parents seuls dans ce deuxième temps ou encore pour 26 c'est un entretien familial qui a été réalisé, enfin 2 d'entre eux ont été physiquement accompagnés vers un professionnel extérieur pour un passage de relais.

Au vu de nos délais entre deux rendez-vous, une grande partie des nouvelles situations rencontrées en fin d'année n'ont probablement pas pu être revues une deuxième fois avant la fin de celle-ci – (134 nouvelles situations en décembre).

Pour 42 jeunes (43 jeunes en 2022), il n'y aura probablement pas de suite après la réunion clinique, le 1^{er} entretien ayant répondu à leurs attentes. Ils sont invités à revenir librement s'ils le souhaitent mais aucune orientation spécifique (ni interne, ni extérieure) n'est a priori envisagée dans l'immédiat.

Pour 71 jeunes il sera proposé une orientation vers une autre structure extérieure, soit environ 4,2% pour 2023.

Dans certaines situations, la proposition d'accompagnement en interne à la MDA et l'orientation extérieure pourront se réaliser concomitamment.

■ Entretiens concernant des jeunes reçus à plusieurs reprises à la MDA

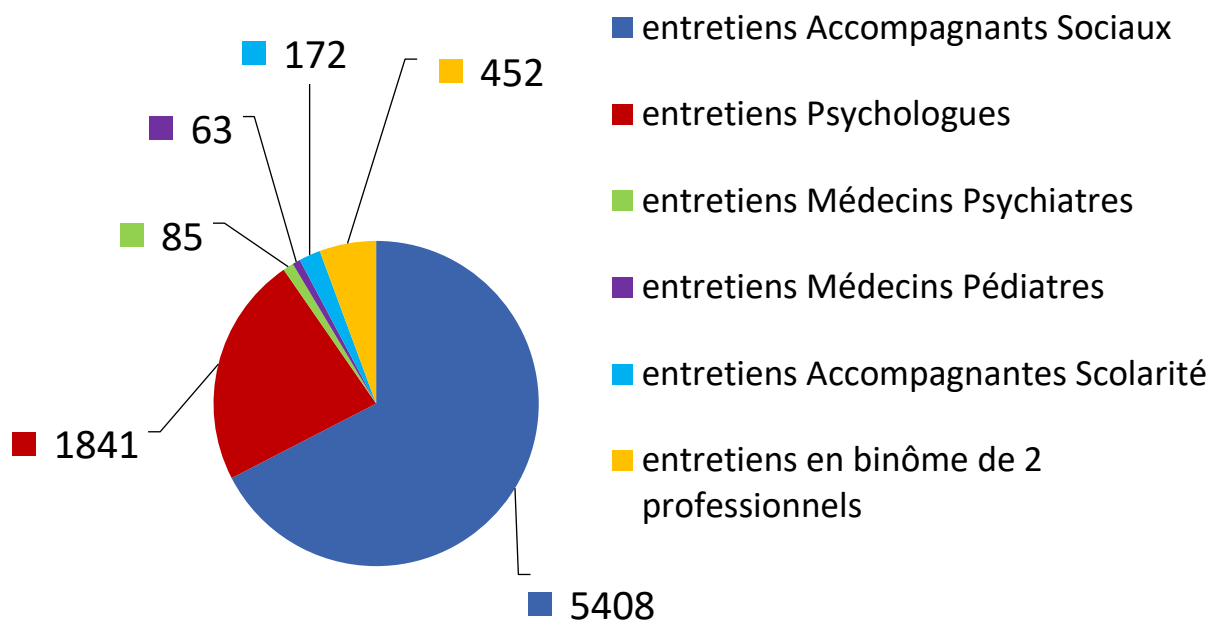
Les entretiens dits d'accompagnement au sein du « réseau de soin interne » à la MDA (c'est-à-dire les entretiens proposés après le tout premier entretien sur la structure) représentent **6383 entretiens**.

En global, 8060 entretiens seront donc réalisés par l'équipe MDA sur l'année 2023 (1677 premiers entretiens + 6383 entretiens d'accompagnement) pour **une file active de 2379 jeunes**. Ils se répartissent entre les différents professionnels de la structure.

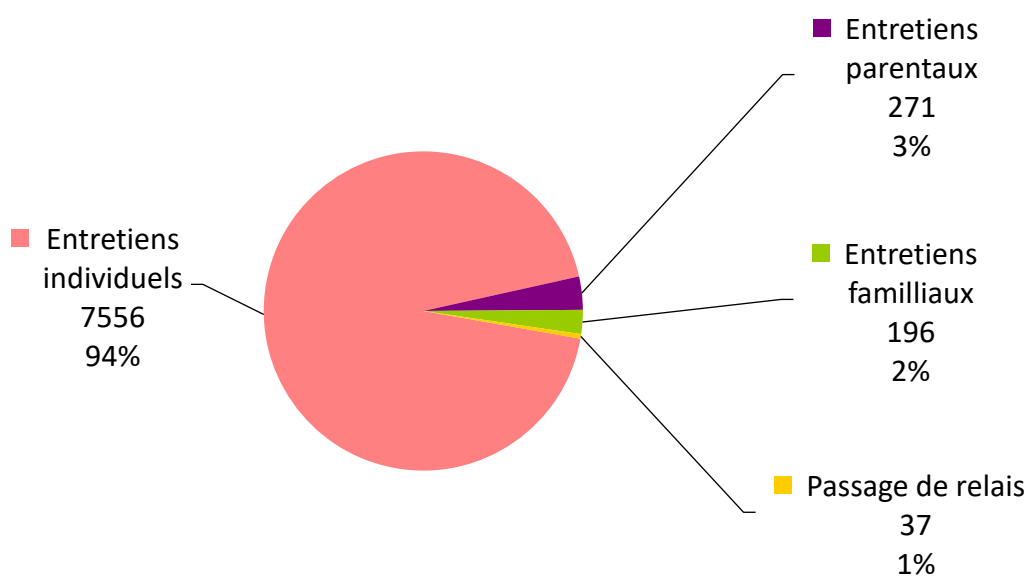
Le nombre d'entretiens par situation continue d'augmenter légèrement à 3,4 entretiens en moyenne sur 2023 (elle était de 3.3 l'an passé et 3,0 en 2021). Comme signalé précédemment, les moyennes d'entretiens sont plus importantes dans les antennes plus rurales.

Les délais de réponses aux demandes d'entretien, et notamment de premier entretien, restent toutefois plus importants que nous le souhaiterions par rapport à la temporalité adolescente et aux situations vécues.

Entretiens par professionnels - 2023



Types d'entretiens réalisés - 2023



3. Groupes de paroles / ateliers de la MDA

En complément des entretiens individuels, les professionnels de la Maison des Ados proposent aussi divers temps d'ateliers collectifs pour les jeunes.

Il s'agit souvent de proposer aux ados, une forme d'expression différente, autre que le dialogue en face à face avec un professionnel lors d'un entretien.

Lors de ces temps de groupes, différents supports de médiation sont utilisés afin de faciliter les échanges, l'expression de ressentis ou permettre de valoriser /renforcer les compétences propres à chacun. C'est aussi leur permettre parfois de retisser un lien social avec leurs pairs, dans un cadre où la bienveillance leur est garantie.

Groupe Blablaton

L'équipe de l'antenne Sud a pu renouveler cette proposition déjà expérimentée depuis plusieurs années (voir rapports d'activité précédents). En 2023 le groupe s'est tenu à Saint Philbert de Grandlieu avec 6 jeunes participants.

Groupe « GR 16-21 » :

Atelier de remobilisation, développement de l'estime de soi, mise en relation avec nos partenaires professionnels / découverte des structures d'accompagnement à l'insertion : 4 séances / 7 jeunes (dont 2 mineurs).

Groupe ouvert animés par 1 accompagnant social et l'accompagnante à la scolarité

Groupes Relaxation / Sophrologie :

Groupes d'entraînement à la relaxation et activation mental/corps – Gestion du stress

Un cycle d'ateliers pour les 15-21 ans animé par une intervenante extérieure sur le site Nantais.

Un autre groupe pour des jeunes de 14 à 18 ans est expérimenté à l'approche des périodes d'examens par l'accompagnante sociale en formation de sophrologie sur l'antenne du Nord.

- ✓ Être à l'écoute de soi, favoriser l'expression et la gestion de ses émotions, se (ré)approprier son corps, découvrir des outils pour mieux gérer son stress et ses angoisses, être dans l'instant présent, améliorer sa concentration, sa relation aux autres, se projeter, développer la confiance en soi et renforcer son estime. Prendre sa place au sein d'un groupe, identifier ses besoins et mobiliser ses propres ressources étaient des axes mis au travail également.

Groupe d'affirmation de soi (Ancenis) et groupe « Debout » (Nantes)

Groupe destiné aux lycéens qui rencontraient des difficultés relationnelles avec les pairs mais aussi avec les adultes de leur entourage.

- ✓ Les aider à prendre confiance en eux, en développant les compétences psycho sociales par la mise en lien d'apports théoriques et pratiques.
- ✓ Être plus à l'aise dans la relation à l'autre et permettre d'être plus à l'écoute de ses émotions et de celles de son entourage.

2 sessions ont été planifiées à Nantes : un premier cycle de 6 séances avec 7 jeunes et 1 autre en cours depuis novembre.

D'autres séances ont également été menées sur la permanence d'Ancenis.

Groupe Hirondelles

Groupe transversal au Point Accueil Écoute Jeunes et à la MDA, il est coanimé par une psychologue de l'EPE (Bérengère JEANNEAU) et une la médiatrice familiale Parent-Ado (Charlotte GRAFEUILLE).

Deux sessions de 4 séances en 2023 ont eu lieu à Nantes et une troisième session est programmée pour l'année prochaine :

- Session 1 : groupe mixte de 4 jeunes de 11 à 13 ans, dont une fratrie, orientés par le PAEJ.
- Session 2 : 6 jeunes filles de 12 à 14 ans, orientées par le PAEJ et la MDA.

Les jeunes qui sont adressés dans ce groupe sont déjà reçu par le PAEJ ou la MDA pour l'instant.

Ce groupe s'adresse à des jeunes dont les parents sont séparés ou en instance de séparation. Les objectifs du groupe sont de leur permettre d'échanger entre pairs sur leur vécu, leurs ressentis. Ils abordent de nombreux aspects de leur vie, expriment leurs difficultés, mutualisent leurs ressources. La thématique de la famille est transversale à toutes les séances. Les jeunes s'expriment sur la séparation de leurs parents, parfois la recomposition familiale. Ce vécu commun contribue à un sentiment de reconnaissance entre eux qui favorise par la suite la prise de parole. Cet espace leur a également permis d'expérimenter un lieu où leur parole est écoutée et prise en compte sans jugement de la part d'adultes. Cette expérience positive prend tout son sens au vu des témoignages qu'ils ont pu livrer dans ce groupe : sentiment de ne pas être écouté, compris par les adultes et difficultés à leurs faire confiance.

Groupe psychomotricité :

Ce groupe se tient un mercredi sur deux de 14h15 à 15h15. Il est composé de 7 jeunes ados, plutôt scolarisés en 6^{ème} et 5^{ème}. La visée de ce groupe est de travailler les émotions, apprendre à prendre confiance en soi, savoir comment je fonctionne, ce qui peut me mettre en difficulté dans mon lien aux autres et m'outiller pour surmonter ces difficultés.

Groupe TEMPO

En partenariat avec les services de pédopsychiatrie du secteur de Saint-Nazaire, les professionnels de l'antenne Ouest ont rassemblé les ados autour de la médiation musicale.

Groupe TOTEM

Proposition d'un cycle sur Gorges, un autre sur Machecoul-saint-même.

Pour le groupe de l'antenne Ouest, celui-ci a permis à certains jeunes de réfléchir sur la notion de l'arbre. Une réalisation d'arbre à palabre est en cours. Il permettra d'offrir un support en salle d'attente de murs d'expression pour les ados et leurs parents. Individuellement, chaque jeune a pu s'expérimenter à construire son arbre et y présenter une partie de soi. Ce groupe s'est déroulé sur le territoire de Pontchâteau.

Ateliers de socio esthétique :

Plusieurs séances avec une socio esthéticienne (séances individuelles) ont été proposées pour des jeunes accompagnés à la MDA. Pour ces ateliers nous avons fait appel à des intervenantes extérieures.

1. Les entretiens parentaux et familiaux

Dans le cadre du projet d'accompagnement de l'adolescent, les parents et/ou les proches peuvent être reçus en entretien par un binôme de professionnels dans l'objectif de les aider à accompagner l'adolescent en difficulté.

Nous pouvons aussi les recevoir à leur demande.

En 2023, l'équipe de la MDA a réalisé **467 entretiens parentaux ou familiaux**.

196 entretiens familiaux (en présence du/des parent(s) avec l'adolescent).

Comme l'an passé, ces entretiens se font pour presque la moitié d'entre eux avec la mère.

Adolescent et son père	8,63%
Adolescent et sa mère	48,73%
Adolescent et ses 2 parents	39,09%
Adolescent et un autre membre de la famille ou proche	3,05%
Adolescent et un professionnel	0,51%

271 entretiens que nous appelons parentaux (hors présence de l'adolescent) ont également été réalisés.

Présence du père seul	19,13%
Présence de la mère seule	36,24%
Présence des 2 parents	33,56%
Autre membre de la famille	11,07%
Autre entourage (proche, professionnel)	0%

Au total, les 467 entretiens parentaux ou familiaux, représentent environ 5% des entretiens réalisés

1. Le dispositif de Médiation Familiale Parents-Ados

La MFPA de quoi s'agit-il ?

La Médiation Familiale Parents-Ados a pour objectif d'apaiser les différends et de renouer le dialogue.

Ce temps privilégié permet à chacun de s'exprimer, en toute liberté, sur les origines des tensions et de trouver ensemble ce qui peut être mis en place pour que la situation soit plus satisfaisante pour tout le monde.

La MFPA pour qui ?

La Médiation Familiale Parents-Ados propose aux parents et aux ados ayant des relations tendues, voire conflictuelles, de se rencontrer, en présence d'un tiers : la médiatrice.

Cette médiation concerne les ados (11-21 ans) déjà accompagnés à la maison des ados mais aussi ceux qui souhaitent directement entamer un processus de médiation.

La MFPA comment et Où ?

Elle peut se démarrer à tout moment. Il suffit de contacter le secrétariat dédié à la MFPA pour prendre rendez-vous.

Le premier entretien dit « d'information », sans engagement, peut se faire à Aigrefeuille-sur-Maine, Nantes, Nort-sur-Erdre ou Sainte-Pazanne. Il sera proposé d'en réaliser un avec l'ado, et un / deux autre(s) avec le ou les parents, si les 2 parties sont convaincues alors une première séance de médiation sera programmée. Une participation financière sera demandée du côté des parents. Le processus reste gratuit pour l'ado.

2023, Des médiations originales...

Chaque année depuis sa création, la proposition médiation familiale parents ados (MFPA) à la MDA a vu son nombre de médiation augmenter : 13 médiations finies la première année et 43 la seconde. En 2023, 44 médiations ont été réalisées.

Cette année est également marquée par des médiations originales, qui font bouger notre cadre et notre fonctionnement. Si chaque médiation est unique et spécifique aux personnes qui les réalisent, nous pouvons tout de même identifier des demandes et attentes communes : rétablir ou améliorer la communication, travailler sur les règles de vie ou le vivre ensemble, parler ou reparler d'événements familiaux ou individuel... Mais parfois, certaines demandes atypiques nous font réfléchir aux multiples possibilités qu'offre la médiation parents ados et à la façon dont nous pouvons accueillir et accompagner ces demandes.

- Remise en lien à distance d'un parent avec son adolescent et médiation coanimée avec un autre service.
- Des médiations qui se concluent par des temps de médiation fratrie.
- Multiplication de caucus / temps de travail en individuel : temps utilisé pour préparer les séances collectives, rdv entre deux séances collectives afin de trier les sujets, d'orienter, de recentrer les questionnements, etc.
- Utilisation de nouveaux outils : qu'en dit-on, photos expression comme support à la parole.

La médiation familiale, du temps pour être ensemble...

L'année 2023 a vu la création de la première journée régionale de la médiation familiale.

« Lors de cette occasion, Laurence DAVOUST LAMOUR, docteure en sociologie, responsable de *Socioscope* (association d'études et de conseil en sociologie) et chercheuse en psychosociologie note d'abord que, avec la crise sanitaire, le nombre de familles qui disent avoir besoin d'être accompagnées est passé de moins de 20% à 50%. Ce qui révèle à la fois une fragilité accrue et le sentiment de ne pas avoir en soi les ressources suffisantes. Elle estime aussi que les lieux où l'on peut s'autoriser à être fragile sans « rentrer dans une case » sont de plus en plus rares. Elle

remarque le poids grandissant des normes et de l'injonction à être de « *bons parents* », reprenant à son compte la question de Jacques Lacan : « *Si on se met dans la tête des autres, où les autres vont-ils se mettre ?* ».

Les changements sociétaux récents se manifestent, selon la sociologue, sur quatre plans : le rapport au temps, les relations familiales, le lien avec les institutions, la transmission.

Le temps : à destination des enfants, l'injonction traditionnelle « *sois sage* », a laissé la place à l'obsédant « *dépêche-toi* ». Comment, alors, prendre le temps de se connaître, de se parler, de réfléchir ?

La transmission est en crise. Les écrans remplacent de plus en plus la relation et la confrontation à l'autre. Il est de plus en plus difficile pour nos contemporains de mettre leur vie en récit, de s'inscrire dans une histoire. »

Les raisons qui amènent à la médiation familiale parents ados sont nombreuses et variées mais gardent la thématique centrale de la communication : accompagner les échanges intra familiaux, les dénouer, les faciliter, etc. Toutefois, il émerge une nouvelle catégorie de sollicitation, parfois à l'initiative des parents, parfois à l'initiative des jeunes : venir en médiation pour partager du temps ensemble.

À plusieurs reprises, les personnes diront de leur espace de médiation « *ici, on prend le temps de se parler, on a du temps pour être ensemble, à la maison on n'arrive pas à prendre le temps* ».

Les familles arrivent avec une liste de sujets conflictuels puis finissent par exprimer au fil des séances que venir en médiation leur permet essentiellement de prendre du temps ensemble, parfois sans même aborder ces sujets qui motivaient leur venue. D'autres médiations sont à l'initiative d'ados qui souhaitent prendre du temps avec leurs parents, sans la présence de leur frère et/ou sœur.

Se pose alors une question : pourquoi ces familles ressentent le besoin de programmer des temps communs, pourquoi ont-elles le besoin de prendre rdv pour être ensemble ?

Vignette clinique : « *H. et sa mère viennent en médiation pour parler du quotidien, des règles de vie, du respect mutuel « on ne sait pas se parler sans se disputer » disent-ils. Au fil des séances, ils n'abordent pas leurs sujets mais reparlent de l'histoire de leur famille, H. pose des questions à sa mère sur des événements qu'elle a partiellement oublié ou mal compris, sa mère la questionne sur son quotidien au lycée, ce qu'elle a pu ressentir à certains moments. Les échanges entre les deux sont fluides et les sujets s'enchaînent naturellement. Ils n'aborderont finalement pas la thématique du respect mutuel ou des règles de vie. La médiatrice a exprimé son étonnement face à cette fluidité dans leur échange et les a questionnés sur la nécessité de venir en médiation pour se parler, ils lui répondront « A la maison on ne prend pas le temps, venir ici nous oblige à prendre ce temps pour se parler et être ensemble ».*

2. La Thérapie Communautaire Intégrative – TCI

La Thérapie Communautaire Intégrative initiée au Brésil, par Alberto Barreto il y a déjà plus de 20 ans, est un outil de prévention primaire en santé communautaire.

Le format utilisé est la Ronde, elle vise à :

- Apporter une réponse à la souffrance et à l'isolement,
- Promouvoir la construction de réseaux de solidarité sur un territoire,
- Restaurer l'estime de soi en favorisant la découverte de ses propres valeurs et ressources,
- S'appuyer sur la communication entre les différentes formes de savoirs pour permettre l'émergence de solutions,
- Faciliter l'orientation des personnes vers les réseaux de soin et différents dispositifs.

C'est un espace collectif où l'on partage ses expériences de vie et ses savoirs de façon horizontale et circulaire (d'où la Ronde), au profit de tous et dans un cadre bienveillant. Il s'agit d'un espace d'échange de paroles et de liens, encadré par un binôme formé à cette technique d'animation.

Sur les territoires des 4 antennes MDA, des dates sont régulièrement proposées. Les rencontres sont libres, sans inscriptions et gratuites.

Cette proposition existe pour les parents avec les rondes des « Ricochets » mais aussi pour les ados avec les rondes « Rebon'dire ». La TCI est adaptée selon les territoires pour répondre aux besoins et aux envies des professionnels, des parents, des ados.

3. Le Groupe de paroles de Parents d'Ados suivis pour TCA

Il s'agit d'un groupe initié par des professionnels de l'équipe de Médecine de l'Adolescent du CHU de Nantes et de la Maison des Ados à destination des parents de jeunes souffrants de Troubles du Comportement Alimentaire (TCA).

Ce groupe est ouvert aux parents dont l'enfant est hospitalisé, à temps plein ou en HDJ, dans le service de pédiatrie du CHU.

Il est animé par deux professionnels, pédiatre du CHU et psychologue de la MDA, formés à la prise en charge des TCA, Il se réunit une fois par mois à la MDA (importance de cet accueil dans un lieu neutre, différencié de celui de la structure de soins des ados concernés).

Ce groupe de parole vise à diminuer les ressentis d'isolement, d'impuissance, d'injustice et de culpabilité, en facilitant le partage entre pairs, de l'expérience d'être parent d'un enfant souffrant de TCA.

Il aide les participants à mieux comprendre la codépendance familiale, souvent présente dans les pathologies addictives, ici comportementale, pour mieux la prévenir et y faire face,

Il permet au parent de « retrouver du souffle », de « respirer » dans le groupe, pour s'autoriser à nouveau, à « penser à lui » et mobiliser ses ressources, soutenu et accompagné dans un espace bienveillant qu'il participe à co-construire,

Enfin, il permet d'enrichir ses ressources de celles de l'expérience et du vécu des autres parents.

Depuis 2014, le partage et la solidarité entre parents se transmettent d'une année à l'autre. Les parents dont l'enfant va mieux, tiennent à venir passer le relais de façon encourageante et bienveillante aux parents plus récemment arrivés.

3. Les permanences juridiques du barreau de Nantes

La Maison des Ados accueille depuis son ouverture en 2007 une permanence pour les mineurs et leurs parents le mercredi de 14h à 17h.

Cette permanence existait à la Maison des avocats avant la création de la MDA. Elle est assurée par les avocats du barreau de Nantes, qui interviennent par roulement à la MDA.

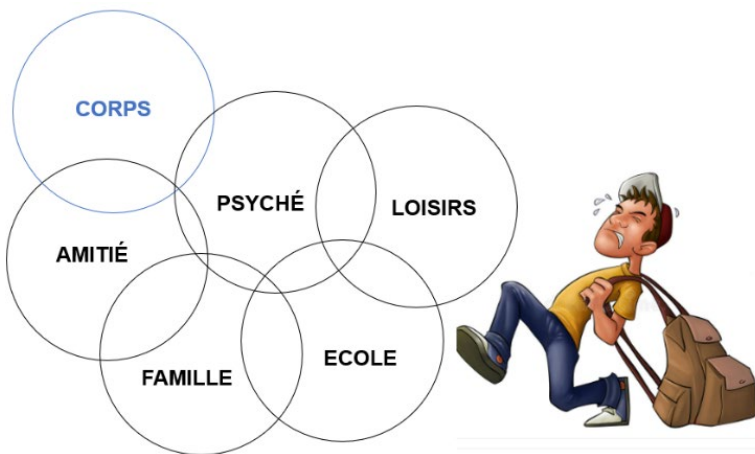
Il s'agit de consultations gratuites d'orientation juridique durant lesquelles les jeunes peuvent venir rencontrer un avocat avec ou sans rendez-vous pour toutes les questions qu'ils pourraient se poser. Le contenu de ces entretiens est confidentiel.

En 2023, une vingtaine de rendez-vous ont été proposés lors de cette permanence.



Le rôle du pédiatre en MDA

L'adolescence est une période où le corps va « subir » beaucoup de transformations (puberté/croissance) entraînant des « chamboulements psychiques et physiques » ; pour certains ados il peut y avoir un besoin de réassurance sur la normalité des changements ou des non-changements. La demande de l'adolescent est souvent floue, rendant difficile l'identification de la problématique réelle.



Une ADO c'est tout ça à la fois

La souffrance ado/les maux d'ados s'expriment souvent par/ou sur le corps (douleurs / troubles alimentaires / scarifications ...)

« Écouter le corps pour mieux entendre la tête »

Grace au lien de confiance qui s'est créé entre l'ado et l'accompagnant social de la MDA. L'adolescent va accepter plus facilement cette rencontre médicale. Voir le « Psy » fait souvent plus peur que voir un médecin somaticien.

La pédiatre à la MDA 44 n'intervient pas en première ligne mais sur orientation interne en concertation et avec l'accord de l'ado.

Le pédiatre à la MDA 44 a plusieurs activités :

Il assure des consultations médicales qui peuvent être de 2 types :

Le bilan de santé qui est une sorte de « porte d'entrée » permet une exploration détaillée : (poids/ taille/ puberté/ sommeil/peau/ alimentation/ vie amoureuse)

Cette consultation ne se substitue pas au médecin généraliste. Elle peut même être une aide à la réorientation. La consultation médicale possède un rôle d'éclairage différent sur la situation d'un ado pour les autres intervenants MDA (« je me questionne sur son récit de scarifications, ... »)

Pourquoi à la MDA et non chez leur médecin généraliste ?

- Confidentialité : les parents ne sont pas au courant/médecin de famille « risque de transmettre »
- Délai rapide de consultation
- Possibilité de prendre le temps de « tout » aborder : consultation sur 1h
- Besoin d'un 2ème avis
- Confiance dans le lien MDA

La consultation spécialisée concernant des symptômes identifiés

Par exemple : Les troubles alimentaires, l'obésité, les questions sur le genre, ou encore les troubles somatoformes avec parfois une déscolarisation...

Il participe à la coordination de parcours

Participation aux réunions d'équipe cliniques (supervision des situations/orientations)

Aide à la compréhension des antécédents personnels et/ou familiaux

Lien avec les services hospitaliers : facilitation des parcours, des transferts d'informations, mise en relation des professionnels ...

Lien avec les médecins généralistes et spécialistes pour transmettre des informations ou une aide au suivi du « patient », le secret médical partagé entre médecin étant facilitateur

Elle fait le lien avec les infirmières et médecins scolaires

Il participe aux entretiens proposés par la MDA aux parents

Apporter un autre regard sur la situation (par exemple, ado ou parents avec maladie)

Porter un diagnostic (par ex : troubles alimentaires) et soutenir des orientations de soins.

Il contribue aux activités de prévention / promotion de la santé :

Intervention sur des journées thématiques (exemple : journée TCA, journée de lutte contre les IST) ou pour des projets hors les murs (sensibilisation des professionnels notamment).

Il joue un rôle de sensibilisation/ formation sur la médecine de l'adolescent auprès du réseau de professionnels ou futurs professionnels :

Formation des internes en médecine générale : « place de la MDA », « communication avec un adolescent », « consultation spécifique avec un ado ».

DIU de médecine enfant et adolescent pour les médecins généralistes

Formation sur l'adolescence pour les chefs d'établissement des collèges et lycées privées

« Les souffrances des ados s'expriment par de multiples canaux. Les plaintes somatiques, les auto-agressions du corps, les prises de risque témoignent de l'importance du corps pour dire son mal être. Le pédiatre, comme spécialiste du corps, d'un corps relié à une famille, des amis, une institution, une société, a toute sa place dans une MDA, au sein d'une équipe interdisciplinaire prenant en compte toutes ces dimensions. »

Place et rôle du pédiatre en maison des adolescents. Enquête auprès de pédiatres impliqués dans le fonctionnement d'une MDA.

Autrice : Margaux Gastaldi, pédiatre, Université Picardie Jules Verne.

Partie III :
Axe Clinique
de Réseau



PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

1. Ateliers autour des Compétences Psychosociales (CPS) auprès des ados

Nos différentes interventions en prévention/promotion de la santé s'inscrivent dans la définition de la santé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) :

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité. »

... et s'appuie sur la conception de la promotion de la santé définie par la charte d'Ottawa...

« La promotion de la santé a pour but de donner aux individus davantage de maîtrise de leur propre santé et davantage de moyens de l'améliorer. Pour parvenir à un état de complet bien-être physique, mental et social, l'individu, ou le groupe, doit pouvoir identifier et réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter. La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie ; c'est un concept positif mettant l'accent sur les ressources sociales et personnelles, et sur les capacités physiques. »

Depuis son ouverture et ses premières interventions sur ce registre, la MDA propose ces interventions à partir de la notion de « Prendre soin de soi » et intervient :

- en accompagnant la mise en œuvre de projet partenariaux destiné aux ados ;
- en animant des ateliers auprès des ados afin de développer ou renforcer leurs compétences psycho-sociales (CPS), leurs capacités à prendre soin d'eux-mêmes.

Pour l'année 2023, environ **820 ados** ont été concernés par ces différentes actions sur les différents territoires d'intervention de la MDA, (en forte majorité dans un cadre d'établissements scolaires). Le tableau suivant récapitule les accompagnements de projet réalisés par la MDA (seul ou en collaboration avec d'autres partenaires) :

PROJETS À MOYEN ET/OU LONG TERME		
Territoire Nantes agglomération		
Collège Simone Veil, St Joseph de Porterie	Forum Santé	50 élèves 4 séances d'1 heure
Lycée Clémenceau Nantes	Sensibilisation sur le harcèlement	Programme d'ateliers qui a concerné 288 lycéens
Territoire Sud		
Collège Auguste Mailloux Loroux-Bottereau	Intervention sur la Vie affective et sexuelle	82 élèves de 3ème 6 groupes
Collège Andrée Chedid, Aigrefeuille sur Maine	Ateliers autour des Compétences psycho sociales	150 élèves de 5 ^{ème} , 4 groupes

Collège Condorcet, St Philbert de Grandlieu	Ateliers autour des Compétences psycho sociales	175 élèves de 6 ^{ème} et 5 ^{ème} 16 groupes
Lycée Aimé Césaire	Rondes Rebon'Dire (TCI)	1 ronde ouverte, 20 lycéens
Territoire Nord		
Collège Isabelle Autissier	« Bien vivre au collège », ateliers sur les compétences psycho sociales	cycles de 6 séances chacun 12 élèves
Lycée Jean Baptiste Eriau	Semaine de la persévérance scolaire	Élèves décrocheurs (20 environ)
Actions plus ponctuelles		
Ateliers PJJ, séances ponctuelles, présentation de la structure et des ressources, approche CPS		
Présentation de la structure et des ressources pour « être en bonne santé » / rythme de vie et alimentation, dispositif Motiv'action		
Sensibilisation à la Santé Mentale, Lycée Saint-Félix à Nantes, élèves de seconde		
Présentation de la structure et des ressources, MFR Saint Père en Retz		
Participation à un rallye des délégués, Organisé par la FAL 44		
Participation à un rallye citoyen, ville de Châteaubriant, 120 élèves de 6ème		
Participation à un rallye citoyen, collège le Galinet Blain,		
Présentation de la MDA et stratégies d'adaptation - réparation pénale, groupe ADAES à Nantes		
Ciné débat autour du harcèlement, Guémené Penfao		
Participation à la semaine Santé, Lycée Saint Clair, Blain		
Forum Santé – Collège Helder Camara, Treillères		
Forum Santé – Collège Guist'hau, Nantes		
Forum Santé – Lycée G Moquet, Chateaubriant		
Forum Santé – Collège Simone Veil, Nantes		
Forum Santé CPAM - Lycée C Laigle Nort sur Erdre		
Forum Citoyen – Collèges, Machecoul Saint Même		
Forum Citoyen – Collèges, Saint Philbert de GrandLieu		

Les rondes TCI (« Rebon'dire ») pour les ados sont proposées à la MDA de Nantes le mercredi après-midi, une fois par mois : groupe ouvert, sans inscription.

2. Animations autour des Journées Nationales / Campagnes de Prévention

« Le sommeil une histoire à dormir debout » web diffusion du 22 mars 2023 en collaboration avec le Dr Visonneau du centre du sommeil.

La Maison des Ados a profité de la 23ème journée internationale du sommeil au mois de mars pour proposer un évènement autour du sommeil des ados à destination des parents d'adolescent(s) et des professionnels, élus, ou bénévoles de l'adolescence.

Intitulée : « Le sommeil : une histoire à dormir debout ? » cette conversation entre le Dr Visonneau, médecin au Centre du sommeil, et le Dr Caquard, pédiatre à la Maison des Ados a été diffusée en ligne le jeudi 23 mars 2023 en fin de journée via un accès YouTube. Des petites astuces et conseils pour mieux comprendre les besoins et le rythme de sommeil des ados. Plusieurs parents et professionnels connectés ont pu poser des questions via le tchat dédié.

Sensibilisation MST /IST – VIH, actions 1^{er} Décembre -

Création de kits à distribuer (cocotte en papier, informations + préservatifs) pour sensibiliser aux risques liés aux IST / MST
Campagne d'affichage, temps d'échanges avec l'animatrice d'accueil chargée de prévention et distribution d'informations



Novembre - Mois sans tabac



Campagne d'affichage et distribution d'informations.

PHARE ET BALISES

Phare et Balises s'est inscrit dès 2020 dans le cadre du Plan bien être et santé des jeunes en lien avec l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire pour formaliser tant pour les équipes de la Maison des Ados (MDA) que pour les partenaires, la deuxième mission de la MDA depuis sa création en 2006 : « Fédérer, animer et former le réseau des professionnels de l'adolescence du Département. »

La santé dans toutes ses dimensions est au cœur de l'activité des professionnels de la MDA. La construction dans le temps nous a amené, en 2022, à formaliser notre démarche pour ensuite la partager avec l'ensemble de nos partenaires.

➤ Phare et Balises : pourquoi et pour qui ?

À travers Phare et Balises la MDA développe les actions de sensibilisation et de prévention à destination des professionnels (y compris en formation), bénévoles, élus, en contacts avec des 11-21 ans en Loire-Atlantique.

Nos objectifs sont de :

- Sensibiliser sur les sujets de l'adolescence (prévention suicide, vie affective, question de genre, mal-être, addictions, etc.).
- Partager nos connaissances du réseau de l'adolescence et créer des « ponts » pour améliorer les accompagnements.
- Offrir des espaces de réflexion et de soutien aux professionnels face à des situations complexes.

Ces objectifs concourent à améliorer la santé et le bien être des jeunes en respectant le cadre de la MDA (gratuité, confidentialité, anonymat).

➤ Les différentes modalités d'intervention de Phares et Balise

Objectifs	Modalités	Personnes impliquées
Sensibiliser chacun sur les sujets de l'adolescence (vie affective, question de genre, mal-être, etc.).	Intervention thématique à destination des professionnels (webinaire par exemple)	La MDA est à l'initiative avec un ou plusieurs partenaires (autres MDA, CH, etc.).
	Intervention ponctuelle à la demande (établissement scolaire, commune, association, club sportif, etc.)	Public ciblé et co-construction de l'intervention (sujet et/modalités)
	Intervention dans la durée	Co-construction d'un cycle dédié avec une structure, un établissement, une institution. Cette expérimentation est dans l'immédiat limitée à l'antenne de l'Ouest (financements spécifiques de l'ARS à la MDA et au CH).
Partager nos connaissances du réseau de l'adolescence et créer des « ponts » pour	Groupes réseau (réflexion, articulation, etc.)	Co-animation ou participation.

améliorer les accompagnements		
Offrir des espaces de réflexion et de soutien aux professionnels face à des situations complexes.	Animation des groupes ressources	Le réseau avec un pilotage MDA.
	Soutien téléphonique	Le réseau avec une réponse d'un professionnel de la MDA.
	Temps d'aide à la réflexion	Partenaires et professionnels MDA

Ces modalités sont complémentaires des actions du pôle prévention et promotion de la santé qui lui intervient directement auprès des ados et de leur entourage.

➤ **Phare et Balise : exemple de sensibilisation des délégués de l'assurance maladie (DAM).**

En 2023 la Maison des Ados a été sollicité pour sensibiliser pendant une demi-journée les délégués de l'assurance maladie sur le sujet « Ados ».

En pratique le rôle des délégués de l'assurance maladie est d'assurer la promotion des bonnes pratiques médicales issues des recommandations des autorités en santé (HAS, ANSM, sociétés savantes...) dans le cadre de visites régulières auprès des professionnels de santé. L'accompagnement du professionnel de santé rencontré est personnalisé, le DAM s'appuie sur des éléments concrets reflétant sa pratique et le situant au regard de ses confrères.

Il leur apporte également des informations actualisées relatives aux thèmes de santé publique et de prévention leur permettant ainsi de mieux informer et suivre leurs patients.

Dans le cadre d'une campagne nationale sur les Ados, la Maison des Ados est venue en soutien pour :

- Sensibiliser les DAM à l'adolescence contemporaine (relations familiales, mal être, scolarité, vie affective et sexuelle, etc.)
- Sensibiliser au rôle des Maison des Ados en Pays de la Loire
- Partager la connaissance des réseaux existants de soutien (Point Accueil Écoute Jeunes, accompagnement en mission locale, etc.) avec une cartographie partagée entre l'ARS, la CPAM et la MDA.
- Commenter le mémo et répondre aux questionnements des DAM autour du Mémo ados

En Loire-Atlantique les DAM ont rencontré 445 médecins généralistes. Le retour sur la perception de la MDA par les médecins est globalement très positif avec de fortes interrogations sur les capacités d'orientation vers les CMP et les difficultés de trouver des psychologues conventionnés MonPsySanté. Des questionnements ont également porté sur les délais d'attente, l'accompagnement lorsqu'il y a eu une tentative de suicide ou encore l'accès au psychiatre.

Cette première expérience nous amène à travailler à une sensibilisation plus large des professionnels de la CPAM sur ce sujet en 2024.

LES GROUPES RESSOURCES

1. Fonctionnement et organisation

Les Groupes Ressource sont des espaces de réflexion, constitués de professionnels locaux (échelle de la communauté de communes), issus de différents champs (enseignement, soin, animation, protection de l'enfance et protection judiciaire de la jeunesse, social, insertion et prévention).

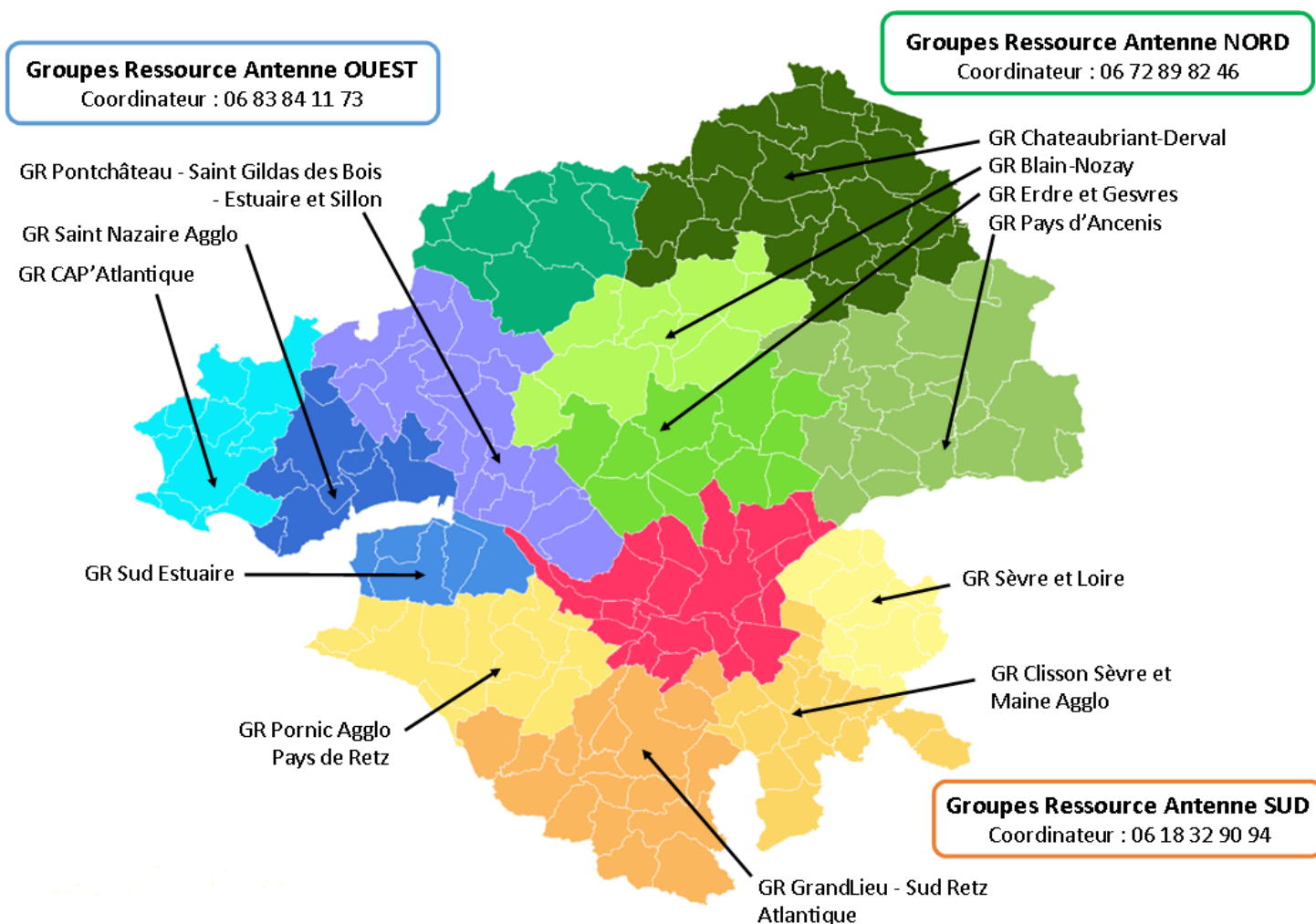
En lien avec les changements de sectorisation de nos partenaires et les nouveaux découpages territoriaux (protection de l'enfance notamment) plusieurs équipes de professionnels ont bougé au niveau départemental.

Les deux groupes de Pontchâteau-Saint-Gildas et celui d'Estuaire et Sillon ont fusionné au cours de l'année, ainsi que ceux de Pornic Agglo et Cœur Pays de Retz, ramenant à 12 le nombre de Groupes Ressources de la Maison des Ados actuellement en place sur la Loire-Atlantique.

Aussi la constitution des groupes ressources précédents a pu évoluer dernièrement, incluant également l'arrivée de nouveaux professionnels et le besoin d'actualisation, voire de nouvelles formations pour les membres

Les professionnels qui s'impliquent dans ces temps d'échanges autour de situation cliniques, apprécient en outre de ces rencontres qu'elles contribuent activement aux dynamiques territoriales. Aussi même lorsqu'aucune situation n'est présentée sur un groupe, ces rencontres viennent nourrir le partenariat dans le réseau et permettent le partage de réflexions sur des thématiques ou des actualités.

Pour l'année 2023, environ **150 structures** sont représentées, et **291 personnes** sont engagées au sein des groupes, **52 groupes** ont été réunis et **36 situations** abordées.



2. La formation des membres

Le format de la formation pour les membres des groupes ressources a été repensé de la manière suivante :

- **1ère journée organisée par territoire (Ouest, Sud, Nord)**
 - o Objectifs : favoriser l'interconnaissance, dépasser les représentations liées au métier de chacun, comprendre le cadre et le fonctionnement d'un groupe ressources.

- **2ème journée organisée au niveau départemental**
 - o Objectifs : connaître les nouvelles données sur le mal-être des ados afin de mieux le repérer, sensibiliser à l'approche systémique dans une démarche de réflexion partagée.

- **3ème journée organisée au niveau départemental pour les membres ne participant pas à la formation « évaluation de crise » via la DSDEN**
 - o Objectifs : évaluer le potentiel suicidaire. En accord avec l'ARS, cette journée reprend les éléments de la formation Sentinelle.

99 ont été membres formés en 2023.

Cela concerne diverses structures : Personnels des collèges et lycées de l'Éducation Nationale (infirmière, psychologue, CPE), Enseignement privé (RVS, Psychologue), MFR, CFA, CMP, CSAPA, IFAC, EDS du Département, ASE, Animation jeunesse, Information Jeunesse Missions Locales, Prévention spécialisée.



Soirée pour les parents d'élèves des collèges

La Maison des Ados a été sollicitée par le service enfance jeunesse de la ville de Vertou afin de faire une conférence à destination des parents d'élèves des collèges Jean Monnet, Lucie Aubrac, Saint Blaise. La thématique fait suite à une réflexion de ce service et de l'association des parents d'élèves.

« L'adolescence est une période de transition, de transformation. Les jeunes subissent pendant cette période de leur vie de profonds changements et adoptent de nouveaux comportements. Les répercussions de la puberté sont très variables selon les adolescents. Les questionnements et les mouvements d'humeurs font partis du développement normal de l'adolescent mais certains comportements peuvent être le signe d'un mal-être plus profond. Comment reconnaître ces signes ? Comment accompagner son enfant dans cette période et vers quels professionnels se tourner ?

Deux professionnels de la Maison des Adolescents de Loire Atlantique viendront parler de puberté, des métamorphoses et des bouleversements physiques, psychiques et émotionnels que vivent les adolescents et, à travers leurs expériences, guider les parents dont les adolescents traversent plus difficilement cette période. »

La conférence a été menée par une psychologue intervenant sur l'équipe sud-Loire et une accompagnante sociale de l'équipe nantaise. Environ 120 personnes étaient présentes, essentiellement des mères.

La conférence a été introduite par M Garnier, élu délégué à l'enfance et l'éducation.

La présentation des professionnels de la MDA s'est voulue interactive tout en s'appuyant sur un diaporama. Les parents étaient invités à poser des questions quand ils le souhaitaient au cours de l'intervention. Il a été présenté les spécificités de l'adolescence, à savoir les changements hormonaux entraînant des modifications physiques, des changements de comportements ; l'évolution du jeune à la fois sur le plan corporel, social et psychologique.

Il a également été abordé la puberté, la vulnérabilité du cerveau adolescent, la double contrainte relationnelle dans le lien aux parents (dépendance/distance) et l'ébranlement identitaire. Chaque notion a été illustrée par des exemples en lien avec des situations rencontrées à la MDA tout en apportant parfois des situations plus personnelles (les deux intervenantes étant également parents d'ados) afin de permettre de dédramatiser et réaliser que chacun fait aussi comme il peut au moment où il rencontre une situation difficile.

À l'issue de cette présentation, les professionnelles ont transmis des indicateurs afin de repérer des signes de mal-être mais aussi des pistes pour que les parents puissent accompagner leur adolescent vers des lieux d'écoute tels que la MDA, la MFPA mais également le fil santé jeunes, l'EPE, des numéros d'écoute en cas de harcèlement, idées suicidaires...

Les parents, pour certains préoccupés par le comportement de leur adolescent, ont posé des questions et ont permis de rendre cette intervention plus vivante et dynamique. Ils ont pu indiquer en fin d'intervention avoir acquis des connaissances sur l'adolescence et parfois être soulagés de constater que leur vécu est la plupart du temps partagé.

Emilie L., Psychologue et Emmanuelle C., Accompagnante sociale

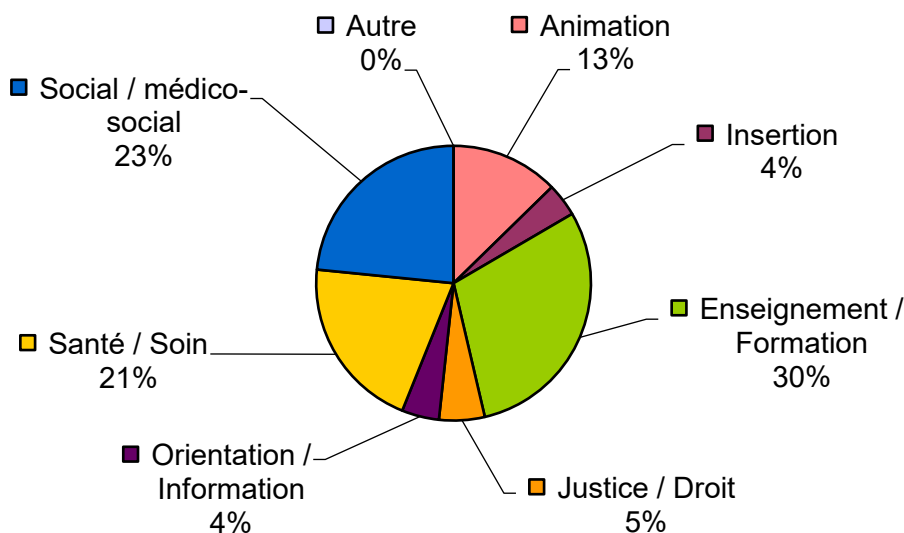
Partie IV : Axe Réseau



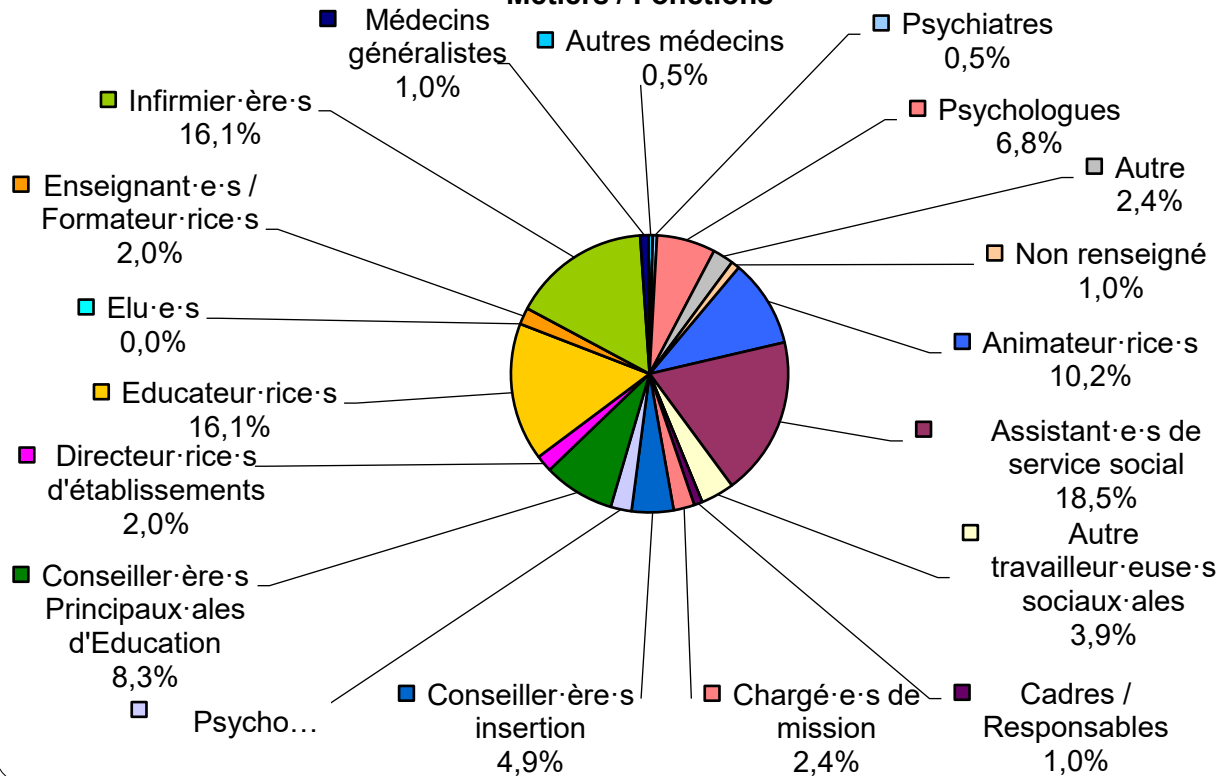
ACTIVITÉ DE RÉSEAU

Dans ses missions, la MDA a une activité réseau importante. Ainsi, elle anime, coordonne ou participe à de nombreuses actions dites « de réseau », par des réunions, visites, conférences, formations...

**Acteurs présents aux réunions
Catégories professionnelles / secteurs d'intervention**



**Acteurs présents aux réunions par
Métiers / Fonctions**



1. Accueil de professionnels à la MDA, découverte et présentations de structures

La MDA organise chaque année avec les professionnels ou futurs professionnels (étudiants/stagiaires) qui le demandent des temps de découverte et de présentation réciproques de structures.

En 2023, sur l'ensemble des 4 équipes du département, **94 visites** ou présentations générales de la MDA ont pu se réaliser : **561 professionnels** ou futurs professionnels ont été concernés.

Ce partenariat, essentiel à la bonne connaissance mutuelle de nos structures, permet également de **dégager des problématiques émergentes** en échangeant sur ce que nous nommons **des « signaux faibles »**. **Ces réflexions partagées** peuvent se concrétiser par des groupes de travail et la mise en place de temps de « formation », journées d'études ...

2. Groupes de travail, groupes de réflexions et animation de réseau

2.1. Groupes de travail permanents animés par la MDA

Groupe Santé des Ados du territoire de Saint-Nazaire

Pour rappel, Les objectifs du GSA sont de favoriser une connaissance entre institutions et de permettre des échanges interprofessionnels sur l'actualité de chacun, de confronter les pratiques des uns et des autres et de partager des réflexions sur des situations qui mettent les institutions en situation d'impasse. Ces temps de rencontres permettent à de nouveaux acteurs de venir se présenter, mieux se connaître et parler des perspectives de mise en lien avec le réseau.

2.2. Autres groupes de travail réguliers auxquels la MDA participe

Les équipes de la maison des ados s'inscrivent dans les réflexions du réseau local et les groupes de travail organisés par ou avec les professionnels de leurs territoires. Voir les détails en annexe dans les résumés par territoire.

Pour rappel, la MDA participe aussi toujours à différents groupes de travail départementaux et notamment :

- **Le Projet territorial de santé mentale** et le GCSMS « Parcours en santé mentale »
- **Dispositif de Lutte contre la prostitution des mineurs**
- **Comité de pilotage SNU**
- **Comité Local d'Aide aux victimes**
- **etc**

Groupe de travail « Déstigmatisation » PTSM

La participation de la MDA à des groupes de travail dans le cadre du Projet Territorial en Santé Mentale a permis de mettre en avant :

- La nécessité de former les acteurs jeunesse aux Premiers Secours en Santé Mentale : ouverture des formations PSSM aux acteurs de l'éducation populaire et aux animateurs des FJT ; formation de formateurs pour 1 membre de l'équipe MDA
- La mise en évidence des dispositifs d'appui et de soutien aux professionnels : une journée d'étude est actuellement en construction, afin de permettre aux acteurs en santé mentale d'identifier ces dispositifs et de sensibiliser à la réflexion partagée.

Rencontres avec les équipes des CMP sur les territoires

Régulièrement les équipes de la MDA rencontrent celles-des CMP sur différents territoires afin de réfléchir ensemble aux situations conjointement accompagnées. L'objectif est de partager aussi les actualités/information des équipes afin de favoriser les liens entre les professionnels et fluidifier/coordonner les parcours de soin possibles pour les ados rencontrés.



Soutien aux décrocheurs - la Plateforme de Suivi et d'Appui aux Décrocheurs

Depuis la rentrée 2023 la MDA participe de manière active aux plates-formes de suivi et d'appui aux décrocheurs (PSAD) dont le pilotage est assuré par les CIO et la Région Pays de la Loire.

Ce partenariat est né en 2017/2018 à Saint-Nazaire en partant du constat que des situations qui sont partagées en PSAD concernent des jeunes qui sont connus de la Maison des Ados ou la pédopsychiatre ou bien des jeunes pour qui une orientation vers la santé et le soin serait nécessaire.

Le décrochage est un symptôme qui peut être lié à des sujets de santé, de soin mais aussi de relations familiales, de violences, etc. Cette coordination des acteurs éducatifs, d'insertion, de santé, de prévention est indispensable pour proposer un accompagnement le plus juste possible et des priorités dans l'accompagnement.

Ce partenariat favorise un meilleur repérage à deux niveaux :

- Repérer et reconstruire le parcours de l'ado, les liens avec les différentes structures, les accompagnements déjà réalisés.
- Repérer dans les éléments les signes d'une problématique adolescente (santé sexuelle, santé mentale, problématique familiale, mal être) ou d'une problématique de santé (TCA, addiction, etc.)

Chaque membre de la PSAD apporte son regard professionnel sur la situation. Cela permet d'être au plus juste dans les accompagnements qui seront proposés.

Le point fort de ce dispositif c'est la cohérence entre les acteurs qui facilite la cohérence des accompagnements des jeunes. Le fait de tous tenir le même discours, les mêmes priorités c'est un gage de sérieux pour les jeunes qui savent nous renvoyer à nos incohérences lorsqu'elles existent. Cette alliance entre professionnels et aussi lorsque c'est possible avec les familles vient servir l'intérêt du jeune.

C'est aussi pour les professionnels l'occasion de connaître les actualités, les nouveaux dispositifs au service des ados. L'interdisciplinarité, l'inter institutionnel, la connaissance du réseau sont indispensables pour mieux se coordonner. Ce qui est partagé à la PSAD sert les accompagnements à la PSAD mais aussi à la MDA ou en pédopsychiatre et inversement.

Partie V :
Axe Veille /
Observation /
Expérimentations



JOURNÉES D'ÉTUDES, SÉMINAIRES ET AUTRES FORMATIONS

1. Organisation d'évènements par la MDA pour le réseau professionnel

Cycle de Séminaires / Webinaires du Comité d'Animation Départemental (suite)



Le webinaire régional des MDA financé par l'ARS, est co organisé par le Comité d'Animation Départemental de la MDA 44 et les autres Maisons des Ados de la Région, programmé sur trois ans (2021-2023) : Suite au retour de nos partenaires en fin d'année 2020 exprimant un déficit de rencontres professionnelles qui permettent à la fois de se « nourrir » des problématiques contemporaines de l'adolescence et aussi de retrouver ou découvrir des partenaires dont la connaissance est utile à tous pour l'amélioration des parcours de santé des jeunes, les MDA des Pays de la Loire ont donc souhaité répondre à la sollicitation de l'ARS pour reprendre cette mission de ressources auprès des acteurs de l'adolescence des territoires sur lesquels elles sont implantées.

« Empêchements et opportunités et à l'Adolescence au temps du Covid »

Elles proposent alors l'organisation d'un séminaire sous une forme nouvelle hybride entre distanciel pour la partie conversation « théorique », qui se déroule à l'ARIFTS de Rezé, et groupes présentiels territorialisés pour la partie « échange de pratique ».

Il se décline notamment en Loire-Atlantique avec des temps de rencontre pour les acteurs de l'adolescence sur les territoires des 4 sites de la MDA.

En 2023, 4 séquences ont eu lieu :

- Grégoire BORST, professeur de psychologie du développement et de neurosciences cognitives de l'éducation : « opportunités et vulnérabilités du cerveau adolescent », 2 février 2023 (environ 160 personnes)
- Dr Laurène LECLAIR-VISONNEAU, médecin au Centre du sommeil - Temps fort prévention, conférence à destination du grand public : « Le sommeil des ados » 23 mars 2023 (diffusion en streaming, uniquement en distanciel)
- Cristina FIGUEIREDO, Anthropologue : « Les adolescents sont-ils plus vulnérables aujourd'hui ? », 8 juin 2023 (environ 180 personnes)
- Christophe MOREAU, sociologue Jeudevi - Résultats de la recherche-action du PIA : « Climat scolaire, Favoriser le bien-être des ados », 24 mai 2023 (uniquement en distanciel)

2. Les formations suivies par l'équipe

La MDA permet à ses équipes d'enrichir leurs compétences par la possibilité de se former et/ou assister à des journées d'étude, congrès ou séminaire. Les problématiques adolescentes contemporaines et leurs évolutions rapides nécessitent cette vigilance de formation/ sensibilisation. Pour rappel, les anthropologues nous disent qu'une génération d'ados aujourd'hui dure moins de 5 ans...

<i>Formations Individuelles</i>		
Nantes	Novembre 2023	Niveau 2 "Génogramme" - FORSYFA
Nantes	Avril 2023	La séparation une étape clé dans l'intervention - FORSYFA
Nantes	Octobre 2023	TCC module 1 - Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC)
Visio.	Année 2023	MOOC de la CNIL : RGPD
Nantes	Année 2023	Formation à l'approche systémique 1er cycle – FORSYFA
Trignac	Mars 2023	Renforcement des CPS "développer les compétences psychosociales dans tous les milieux de vie de l'enfant Niveau I" - IREPS
Nantes	Octobre 2023	Formateur PSSM – PSSM FRANCE
Marseille	Novembre 2023	Animation Groupe de Parole d'écoute et de lien en TCI – AETCI PACA
Visio	Décembre 2023	Un témoignage de lutte contre le harcèlement – Réseau Canopé
Nantes	Novembre 2023	Matinée clinique "Violences intrafamiliales et trauma" – Les pâtes au Beurre
Nantes	Mai 2022	"Soutien à la Parentalité auprès des familles migrantes primo-arrivantes » DREETS
Visio.	Janvier 2023	L'adolescent à l'épreuve de la psyché familiale crise emprise et catastrophe - Collège international de l'adolescence
<i>Formations en équipe</i>		
Nantes	9 et 22 mai 2023	Formation des membres du CST - ASM Consultant
Nantes	23 Juin, et 10 Juillet 2023	Formation des membres du CST (Formation spécialisée Santé Sécurité Conditions de travail – ASM Consultant
Vertou	Juin 2023	Stage Eco-conduite – ECF Cerca
Dijon	28 et 29 juin 2023	Journées Nationales de l'Association Nationale des Maisons des Adolescents (ANMDA)
St Nazaire	Octobre 2023	Prévention du suicide - intervention de crise – CH St Nazaire

Nantes	Octobre – Novembre 2023	Projet pédagogique sur l'approche systémique du processus des groupes ressources 21 - FORSYFA
Nantes	Octobre 2023	Sensibilisation au psychotrauma – St Jacques Nantes
Nantes	Février à mai 2023	Comprendre, repérer et accompagner les mineur.es en situation de prostitution – Département
Nantes	12 octobre 2023	Clinique commune : Lutte contre la prostitution des mineurs. Hélène POHU Observatoire des violences faites aux femmes. Mélanie DUPONT Psychologues -UMJ
Angers	14 Sept. 2023	Journée Régionale des MDA
Nantes	9 nov 2022	Journée d'échanges avec le CRST sur le psychotrauma
Angers	Novembre 2023	Journée SFSA Harcèlement quoi de neuf ? - SFSA MDA Pays de la Loire

1. Les Ambassadeurs en santé mentale

Les Ambassadeurs en santé mentale, portage par Unis-Cité, Solipsy et la Maison des Ados.

➤ **Quels sont les besoins non pourvus en santé mentale sur le territoire de Loire-Atlantique ?**

Bien sûr il est indispensable d'avoir des propositions d'accompagnement, de prises en charge mais la prévention en santé mentale est aussi essentielle à développer pour agir le plus en amont possible. En Loire-Atlantique il manquait une proposition autour de la sensibilisation de pair à pair. C'est le but des Ambassadeurs qui vont sensibiliser d'autres jeunes.

➤ **Quel est ce nouveau projet ?**

C'est un nouveau projet qui existe dans d'autres départements. Il a été créé au départ par l'ARHM et Unis Cité en Rhône Alpes.

En Loire-Atlantique ce projet est porté par Unis-Cité, Solipsy et la Maison des Ados. Il consiste au recrutement d'un groupe de 10 volontaires en service civique qui vont sensibiliser des jeunes de 16 à 25 ans (collégiens, lycéens, apprentis, étudiants, jeunes en décrochage scolaire etc.) à la question de la santé mentale en déconstruisant les préjugés et en leur donnant les informations nécessaires pour accéder aux services et à leurs droits dans ce domaine.

C'est un projet d'engagement citoyen au service du bien être des jeunes avec 3 objectifs principaux :

- Réduire la stigmatisation en santé mentale
- Favoriser le repérage des jeunes en souffrance psychique
- Orienter si besoin vers des dispositifs de prévention et de soins

L'apprentissage pair-à-pair peut renforcer les relations, développer l'empathie et la confiance en soi. L'engagement est aussi une manière de transformer ses peurs, ses inquiétudes légitimes en une motivation pour agir.

➤ **Les volontaires sont-ils déjà recrutés ? Quel est le profil de ces jeunes ?**

Les volontaires ont été recrutés depuis l'été. Actuellement les 10 volontaires bénéficient de formations, de sensibilisation autour de la santé mentale ou de la conduite de projet. Les premières interventions des volontaires commencent à partir de la semaine prochaine.

Chaque intervention est réalisée par un binôme de jeunes volontaires. Plusieurs actions sont possibles suivant les besoins et les attentes des jeunes et des structures : animation de ciné débat, petit déjeuner santé, forum santé, animation de groupes d'échange.

Les âges des volontaires : 17 à 24 ans.

Le groupe est plutôt féminin, 7 filles, 2 garçons et 1 jeune non binaire.

➤ **Où les volontaires peuvent-ils intervenir ?**

Les volontaires peuvent intervenir dans l'ensemble des structures jeunesse : établissements scolaires privé comme public, mission locale, foyer des jeunes travailleurs, GRETA, MFR, etc. Ils interviennent soit de manière ponctuelle ou sur un cycle de quelques ateliers (3/4).

Les volontaires interviennent principalement sur le territoire de Nantes Métropole et nous espérons que ce projet se développe à Saint-Nazaire et son agglomération.

➤ **Quels sont les effets attendus des interventions ?**

Les ateliers de prévention permettent de :

- Échanger sur les idées reçues en santé mentale et les représentations des jeunes
- Favoriser le repérage des signes précoces de mal-être chez les jeunes et l'importance de leur prise en compte
- Développer des comportements promoteurs de santé mentale
- Renforcer l'accès aux ressources locales favorisant le bien-être (culturelles, sportives, sociales, éducatives)
- Renforcer l'accès aux dispositifs locaux de soin et de prévention en santé mentale pour les jeunes les plus en difficultés.

2. NOMADDO

Ce dispositif est copiloté par les Apsyades et la Maison des Ados

Constats :

Des jeunes en difficulté avec des conduites addictives venant peu en consultation et ce, même lorsqu'il y a une orientation faite par des partenaires.

Des spécificités locales dans le nord du département : ruralité, précarité, isolement géographique. Une consommation d'alcool plus importante que sur le territoire national.

Des souffrances psychiques largement repérées chez les jeunes de ce territoire.

Expérimentation :

Une équipe mobile pluridisciplinaire, portée par l'association les Apsyades et la MDA composée d'une assistante de service social, un infirmier, et une psychologue. L'équipe est supervisée par un médecin psychiatre.

Située à Châteaubriant, le territoire d'intervention s'étend sur la communauté de communes Châteaubriant-Derval et la communauté de communes de Nozay. L'équipe de Nomaddo va à la rencontre du public sur les lieux de fréquentation habituels des ados : lieux publics, établissements scolaires...

NOMADDO
AU PLUS PRÈS

Modalités d'intervention :

- **Auprès des jeunes de 11 à 25 ans ayant des conduites addictives**

Rencontres individuelles, consultations confidentielles et gratuites.

Écoute, soutien, échanges sur les produits (tabac, alcool, cannabis...) et comportements (écrans, alimentation, jeux de hasard et d'argent...).

Actions de prévention et réduction des risques, et orientation vers le soin.

- **Missions auprès des partenaires, professionnels de l'adolescence**

Soutien aux professionnels

Formations, sensibilisations aux addictions, aux compétences psycho-sociales et au Repérage Précoce Interventions Brèves (RPIB)

- **Auprès de l'entourage**

Accueil de la famille et de l'entourage

Écoute soutien et information sur les thèmes de l'adolescence et des conduites à risque

PERSPECTIVES

La Maison des Ados 44 a démontré ses capacités d'adaptation et d'évolution constante dans ce contexte si particulier d'une succession de crises qui viennent impacter les ados.

La forte fréquentation du service, ne nous a pas freinés dans nos intentions et notre détermination à déployer de nouveaux projets et à faire preuve d'innovation.

Les dynamiques en cours préfigurent des évolutions du champ d'action de la MDA44, des modalités d'accueil et d'accompagnement, de l'ouverture à d'autres territoires et d'autres publics, des pratiques professionnelles, des modes de gouvernance.

C'est fort de cette solide organisation et d'une ambition partagée à tous les niveaux que nous souhaitons poursuivre en 2024 les travaux engagés en 2023 :

Assurer la continuité de nos missions, en renforçant l'existant tout en poursuivant le développement territorial et en diversifiant nos modalités d'action :

- Améliorer les conditions d'accueil des ados et de leurs parents dans des délais courts sur l'ensemble des points d'accueil.
- Engager la réflexion sur le développement de l'activité d'accueil généraliste sur le territoire de CAP Atlantique et sur le quartier du Breil à Nantes.
- Pérenniser les accompagnements collectifs (sophrologie, socio-esthétique, etc.) en complémentarité des accompagnements individuels.
- Préfigurer une future maison des enfants et des familles.
- Installer la nouvelle gouvernance de la Maison des Ados avec l'élection d'un conseil d'administration
- Renforcer les capacités de sensibilisation et de formation des professionnels par la Maison des Ados.
- Renouveler la communication de la Maison des Ados (charte graphique, site internet).
- S'ouvrir à de nouveaux partenariats (sport santé par exemple).
- ...

Dans son ensemble, la Maison des Ados de Loire-Atlantique confirme quotidiennement son potentiel à rester en mouvement. Son projet de développement témoigne d'une ambition forte à innover et à diversifier ses modes d'interventions au profit de celles et ceux que nous accueillons et que nous accompagnons.

Nicolas OUDAERT, Président

Julien COUE, Directeur

Les annexes

- Annexe 1 - Budget réalisé 2023
- Annexe 2 Résumé de l'activité site Nantais
- Annexe 3 Résumé de l'activité équipe Ouest
- Annexe 4 Résumé de l'activité équipe Nord
- Annexe 5 Résumé de l'activité équipe Sud



BUDGET RÉALISÉ 2023

CHARGES	Montant	PRODUITS	Montant
60 - Achats	41 928	74 - Subventions d'exploitation	1 970 700
Achats matières et fournitures	40 049	ARS	1 020 528
Autres fournitures	1 879	Département	334 771
61 - Services extérieurs	175 912	Nantes Métropole	86 559
Location	143 112	Ville de Nantes	82 244
Entretien et réparation	10 676	Région	60 210
Assurance	13 193	Ville Saint Nazaire	20 400
Documentation	8 930	CC MDA Nord	67 838
62 - Autres services extérieurs	156 920	CC MDA Ouest	36 216
Rémunérations intermédiaires et honoraires	95 893	CC MDA Sud	54 023
Formation continue du personnel de l'établissement	20 155	Autres établissements publics	13 200
Déplacements, missions	11 636	CAF (MFPA, TCI et Subvention de fonctionnement)	145 562
Frais de nettoyage des locaux	21 693	MSA	2 000
Services bancaires, autres	7 542	PJJ	4 000
63 - Impôts et taxes	122 369	DREETS	30 000
64 - Charges de personnel	1 410 332	Fondation des hôpitaux	4 860
Rémunération des personnels	964 160	ANRU	8 289
Charges sociales	388 362	75 - Autres produits de gestion courante	70 765
Autres charges de personnel	57 810	78 - Reprise sur amortissements	36 164
68 - Dotation aux amortissements	51 644		
TOTAL DES CHARGES	1 959 105	TOTAL DES PRODUITS	2 077 630
Résultat	118 524		
TOTAL	2 077 630	TOTAL	2 077 630

Budget réalisé 2023 voté lors de l'AG du 13 mars 2024

RÉSUMÉ DE L'ANNÉE POUR LE SITE NANTAIS

Activité Clinique

Les entretiens à Nantes

<i>Equipe de Nantes</i>	<i>Infos 2022</i>	<i>Total annuel 2023</i>
Nombre total d'entretiens réalisés	3310	3279
Nouvelles situations	776	766
File active (nombre de situations distinctes vue au moins une fois dans l'année)	1071	1064
Nombre moyen d'entretiens par situation	3,09 entretiens	3,08 entretiens

A Nantes, l'âge moyen des ados accueilli est de 15 ans 3 mois.

En comparaison avec l'année 2022, le nombre d'entretiens et la file active ont peu évolué.

- Les situations accueillies restent complexes : les ados présentent des situations parfois très dégradées, plusieurs professionnels sont engagés auprès d'eux, mais ne sont pas en lien. L'équipe de la MDA dédie un temps important à la coordination de ces différents acteurs.
- Les délais de prise en charge vers le soin persistent : à la suite de l'évaluation de leur situation à la MDA, nombreux jeunes sont en attente de prise en charge en CMP ou auprès de professionnels libéraux. Leur mal-être important implique parfois d'étendre l'accompagnement proposé à la MDA, le temps que le relais se mette en place.
- En 2023, l'équipe a développé les modalités d'accompagnement collectif (groupes) : ces modalités ont un impact sur le nombre d'entretien individuel.

Nombreux jeunes accueillis à la MDA sont en demande d'aide face à du stress, souvent lié à la scolarité : pressions liées aux résultats, difficultés scolaires, pressions parentales, orientations... Certains sont en situation de décrochage ou en risque de l'être.

À Nantes, beaucoup d'ados ont des idées noires ou idées suicidaires. Ces situations de mal-être peuvent générer des troubles du sommeil, des scarifications, des consommations de substances psychoactives, une ou plusieurs tentatives de suicide. Un nombre important de jeunes évoquent également leurs troubles du comportement alimentaire.

Plusieurs ados font part pour la première fois de leur vécu de victime : agression sexuelle, viols, violences intrafamiliales, harcèlement. Ils n'en ont jamais parlé à des adultes auparavant ou leur parole a été banalisée.

L'équipe de Nantes accueille également des ados originaires de communes plus éloignées : pour certains, l'accès à la MDA est facilité par la possibilité d'être accueilli sans rendez-vous ou encore le samedi.

Le délai moyen pour un premier rendez-vous à Nantes est de 3 semaines, et s'étend parfois à plus d'un mois, ce qui est peu satisfaisant pour s'adapter à la temporalité des ados. L'accueil sans rendez-vous permet de proposer de raccourcir ce délai, mais reste limité.

Groupes

En complément des accompagnements individuels, plusieurs groupes sont organisés à la MDA :

Pour les jeunes :

- Groupe ouvert : 9 rondes Rebon'Dire (TCI : Thérapie Communautaire Intégrative), 32 jeunes
- Groupes fermés :
 - Sophrologie : relaxation et activation mental/corps, gestion du stress : 6 sessions (5 séances), 60 jeunes
 - Groupe Debout : entraînement à l'affirmation de soi : 2 sessions (7 séances), 18 jeunes
 - GR 16-21 : remobilisation vers une insertion scolaire ou professionnelle : 4 séances, 7 jeunes

- Hirondelles : groupe de parole pour ados dont les parents sont séparés, co-animé avec l'EPE : 4 séances, 8 jeunes

L'équipe a aussi co-animé des groupes avec l'ADAES (21 jeunes). Un groupe de jeunes accompagné en ITEP a interviewé pour la radio Prun', un médecin de la MDA sur la question du sommeil des ados.

Pour les parents

- Groupe ouvert : 11 rondes Les Ricochets (TCI), 44 adultes
- Groupe fermé : groupe de parole pour les parents dont l'enfant a été hospitalisé au CHU pour troubles du comportement alimentaire

Clinique de réseau et Réseau

En 2023, l'activité de réseau sur l'agglomération nantaise a poursuivi son développement. Plusieurs partenaires sont rencontrés au cours de l'année, afin de présenter mutuellement les activités et actualités : équipes des CJC (Les Apsyades ; Oppélia Le Triangle) ; psychologues de l'Éducation Nationale ; équipe du STEM0 (PJJ) ; association Les Pâtes au Beurre ; équipe de prévention spécialisée du centre-ville (ADPS) ; réseau Jeunesse en Errance ; équipes Ados de l'ACCOORD ; équipe jeunesse de la commune de La Chapelle sur Erdre... Ces temps sont essentiels pour découvrir des dispositifs et communiquer sur les différentes actions de la MDA, notamment le soutien aux professionnels qui reste moins identifié. Ils ont aussi généré différentes actions partenariales : rencontre annuelle inter-équipes, temps d'aide à la réflexion, sensibilisation auprès de professionnels, actions de prévention et promotion de la santé auprès de jeunes ou parents, co-interventions...

Cellule de suivi de la radicalisation de la Préfecture

La MDA 44 participe à ces instances pour sa position de « généraliste » sur l'adolescence et permettre une meilleure orientation dans les dispositifs existants des situations présentées. La MDA rencontre des jeunes lorsque la situation de radicalisation n'est pas avérée, et qu'une évaluation permettra de définir un accompagnement.

Rencontres avec les équipes des CMP

En 2023, plusieurs rencontres ont eu lieu avec : le CMP des Olivettes, le CMP L'île à Hélices, le CMPEA Les Apsyades, le CMP d'Orvault. Les équipes ont pu faire part de leurs actualités, des délais de prise en charge et des priorisations et réorientations nécessaires. Ces temps sont l'occasion d'affiner les modalités d'orientation entre les structures.

Instances réflexives pluri-institutionnelles

L'équipe de la MDA participe à différents groupes réflexifs pluri-institutionnels. La participation à ces instances favorise l'interconnaissance et permet d'aborder des thématiques communes sur la santé des ados, afin de fluidifier leurs parcours de soin.

Quelques exemples :

- Plan Actions pluriannuel en Psychiatrie, piloté par la Ville de Nantes.
- Réunions de Concertation Pluridisciplinaires TRANS
- CLSM « ados » de Nantes ; Réseau ados Orvault
- Réseaux santé : Breil et Nantes Nord

Projet d'ouverture d'une permanence MDA dans un Quartier Politique de la Ville

Depuis plusieurs années, l'équipe a constaté des difficultés d'accès à la MDA par les jeunes habitant les Quartiers Politique de la Ville (QPV) de Nantes. Un travail de diagnostic et de réflexion partagée a été engagé avec les services Santé Publique, Jeunesse et Politique de la Ville de Nantes et Nantes métropole, sur 5 rencontres préparatoires. Un état des lieux des dispositifs d'écoute, pour les ados et/ou leurs familles, a été proposé. Il a alimenté un temps d'échanges en mai 2023 sur la santé mentale des ados avec les acteurs jeunesse intervenant dans les QPV, afin de recenser leurs besoins. Les différentes rencontres, la participation à des groupes de travail (parentalité, réseaux santé) au sein de différents quartiers et le soutien de la Ville de Nantes et Nantes métropole, ont abouti au ciblage d'un quartier, afin d'y ouvrir une permanence MDA. Une expérimentation dans le quartier du Breil démarrera début 2024.

Malika DELAYE
Coordinatrice du site Nantais

RÉSUMÉ DE L'ANNÉE POUR L'ANTENNE OUEST

Activité Clinique

Les entretiens sur l'antenne Ouest

<i>Equipe antenne OUEST</i>	<i>MDA de Saint Nazaire</i>	<i>Accueil MDA de Pontchâteau</i>	<i>Accueil MDA de Pornic</i>	<i>Total annuel OUEST</i>
Nombre total d'entretiens réalisés	1472	76	86	1634
Nouvelles situations	322	25	16	363
File active (nombre de situations distinctes vue au moins une fois dans l'année)				488
Nombre moyen d'entretiens par situation				3,35 entretiens

Sur l'antenne Ouest, l'âge moyen des ados accueilli est de 14ans et 10 mois.

Nous observons dans les symptômes évoqués, des troubles des comportements alimentaires, des passages à l'acte suicidaire, des situations relevant de la protection de l'enfance. Le nombre d'Informations Préoccupantes a augmenté sur notre antenne cette année.

Les relations familiales restent le sujet principal abordé durant les permanences. Les ados l'évoquent et les parents sont très en demande de soutien, d'aide...

Groupes

Des activités de groupe sont proposées à certains ados pour qui, la relation duelle est moins aisée.

Un **groupe TEMPO** en partenariat avec les services de pédopsychiatrie s'est rassemblé autour de la médiation musicale.

Un **groupe TOTEM** a permis à certains jeunes de réfléchir sur la notion de l'arbre. Une réalisation d'arbre à palabre est en cours. Il permettra d'offrir un support en salle d'attente de murs d'expression pour les ados et leurs parents. Individuellement, chaque jeune a pu s'expérimenter à construire son arbre et y présenter une partie de soi...Ce groupe a pu se faire sur le territoire de Pontchâteau.

Clinique de réseau et Réseau

Les rencontres avec les élus de la communauté de communes d'Estuaire et Sillon ont permis la création d'une **nouvelle permanence sur le secteur de Savenay**. Les partenaires l'attendaient avec impatience et ont pu très vite orienter les jeunes. Elle a débuté à la mi-octobre donc nous n'avons pas trop de recul pour en rendre compte. À ce jour, l'installation se déroule correctement.

Un partenariat est engagé avec la médiathèque de Saint Nazaire. Cela a permis de mettre en place une présentation du **livre voyageur** dans l'espace d'accueil de la MDA. Nous observons que les ados se saisissent de cette proposition et la font bien vivre à leur manière.

Différentes Interventions sur des **groupes extérieurs de prévention sur les questions de Santé** :

Animateurs en formation BPJEAPS, Jeunes du dispositif Prépa Rebond et Motiv'Action sur les questions de santé, agents développement du département, ateliers prévention santé sexuelle avec La Source...

La convention signée avec l'Éducation Nationale a facilité la mise en œuvre du dispositif **Phare et Balises**.

15 interventions ont pu se faire dans 5 établissements en 2023 (collège Julien Lambot, collège Jules Verne, collège Saint-Roch, collège Pierre Norange et la Maison de l'apprentissage). Les thématiques

retenues par les équipes demandeuses sont : « Décrochage scolaire », « Les écrans (réseaux sociaux, les influenceurs) », « Langage des ados », « Sommeil des ados », « Estime de soi », « La santé mentale des ados post covid », « Transidentité et questions de genre ».

En 2023, nous avons eu des demandes et les avons étudiées. Pour 2024, nous allons démarrer avec 4 nouvelles structures : le lycée Aristide Briand, le collège Saint-Joseph, le collège René Char et Escalado.

Groupes ressources

16 séances ont eu lieu, 12 situations abordées avec pour problématique : effets des problématiques d'addictologie des parents sur les ados, Problématique de scarifications, Défi sur les réseaux sociaux, Évaluation du danger et saisie d'une IP, difficulté d'une jeune avec le rapport à l'autorité, la frustration, difficultés de conduites alimentaires, déscolarisation d'un jeune, Évaluer ce qui est d'une différence culturelle et une difficulté d'entrée en relation à l'autre pour une jeune d'origine asiatique, Nécessité de protection et de mise à l'abri avant la mise en place du soin psychique pour une ado, difficultés d'insertion pour un jeune de QPV relevant de la MDPH mais sorti des dispositifs...

26 nouveaux membres ont démarré cette année. Cela montre à la fois l'intérêt mais aussi le mouvement de professionnels sur le territoire. Il est nécessaire de les sensibiliser aux repérages du mal être, le travail en réseau, les échanges à discrétion professionnelle...

Réseau

Nous avons participé au **diagnostic de territoire sur CAP'Atlantique**. Les préconisations sont faites. Nous attendons le choix des perspectives de prévention pour les jeunes par les élus sur ce territoire.

Nous continuons notre engagement aux **Cellules de Prévention Sociale** de la ville de St Nazaire de manière mensuelle.

Nous participons aux plateformes de soutien aux décrocheurs **PSAD** piloté par le centre d'information et d'orientation et voyons tout l'intérêt de cette instance pour favoriser tant la notion de travail en réseau que celle des parcours de jeunes qui ont décroché

Groupe Santé des Ados : 3 séances ont eu lieu sur l'année avec une présentation de l'IREPS et les Compétences psychosociales ; une présentation du CLSi St Nazaire Agglo et le dispositif Mission d'Accompagnement à la Santé de la CPAM.

Les partenaires souhaitent créer un temps fort sur la notion de « Parcours ». Un petit groupe s'est détaché et rassemblé pour démarrer la réflexion. La mise en œuvre se fera sur 2024.

Veille Formation

Face à la recrudescence de passage de jeunes témoignant de passage à l'acte suicidaire sans qu'ils soient pris en compte, l'équipe s'est formée durant deux jours à la « Gestion de la crise suicidaire » Par ailleurs, l'équipe a suivi une sensibilisation au **repérage et prise en compte des conduites prostitutionnelles**.

Mikaël BODIN
Coordinateur de l'antenne Ouest

RÉSUMÉ DE L'ANNÉE POUR L'ANTENNE NORD

En 2023, l'équipe de l'antenne Nord s'est déployée sur 8 lieux d'accueil, avec en juillet, un agrandissement des locaux sur Nozay et un déménagement pour recevoir les ados et leur famille dans de nouveaux bureaux à Ancenis.

Activité Clinique

Les entretiens sur l'antenne Nord

L'équipe de l'antenne nord a réalisé 1531 entretiens en 2023 :

- 68% des entretiens ont été effectués par les Accompagnants Sociaux
- 27% des entretiens ont été effectués par les Intervenants Spécialisés
- 4% des entretiens ont été réalisés en binôme.

Ces 1531 entretiens sont répartis comme suit :

- 1468 Entretiens individuels de jeunes
- 29 Entretiens Parentaux, le jeune n'est pas présent (EP) et 34 Entretiens Familiaux (EF)

<i>Equipe antenne NORD</i>	<i>MDA de Nozay</i>	<i>Accueil MDA d'Ancenis</i>	<i>Accueil MDA de Blain</i>	<i>Accueil MDA de Châteaubriant</i>	<i>Accueil MDA de Derval</i>
Nombre total d'entretiens réalisés	215	422	199	367	12
Nouvelles situations	43	78	44	60	7
File active (nombre de situations distinctes vue au moins une fois dans l'année)					
Nombre moyen d'entretiens par situation					

	<i>Accueil MDA de Guéméné-Penfao</i>	<i>Accueil MDA de Nort-sur-Erdre</i>	<i>Accueil MDA de Riaillé</i>	<i>Total annuel NORD</i>
Nombre total d'entretiens réalisés	55	210	42	1531
Nouvelles situations	12	52	10	312
File active (nombre de situations distinctes vue au moins une fois dans l'année)				445
Nombre moyen d'entretiens par situation				3,44 entretiens

Sur l'antenne Nord, l'âge moyen des ados accueilli est de 14ans et 2 mois.

Groupes et Actions collectives dans les établissements scolaires et en dehors, quelques exemples. Auprès des ados :

Poursuite des ateliers CPS au collège I Autissier, Nort-sur-Erdre

« **Bien vivre ensemble au collège** ». 3 cycles de 6 séances chacun ont été proposés à 3 groupes de 12 élèves (6ème, 4ème, 3ème) Les séances animées en binôme avec un professeur ou une assistante de vie scolaire et l'accompagnante à la scolarité de la MDA, portaient sur les compétences psychosociales. Les axes travaillés étaient : les règles du groupe, l'interconnaissance, la rumeur, les émotions, l'échelle de la violence, le repérage de ses qualités.

Participation à la semaine du bien-être et de la santé mentale, Blain

Dans le cadre de cette semaine, un temps fort a été organisé pour un groupe de prépa apprentissage du lycée Saint Clair à Blain. Une psychologue et l'accompagnante à la scolarité ont accueilli 13 élèves dans les locaux MDA à Blain. L'idée était qu'ils puissent repérer notre lieu d'accueil sur la commune et identifier les ressources de proximité sur le territoire.

La semaine de la persévérance scolaire, Ancenis

Organisée par le lycée Joubert Maillard, cette action a permis à 2 groupes d'élèves (décrocheurs ou absentéisme perlé) de venir découvrir le site MDA à Ancenis. Les 2 séances portaient sur : l'interconnaissance, l'aller vers, le repérage de ses besoins et la stratégie d'adaptation face à des situations compliquées qu'ils peuvent rencontrer dans leur parcours d'ados.

Forum santé, Nort sur Erdre

À l'initiative du pôle jeunesse, un événement pour les 80 élèves de terminales pros du lycée C Laigle. Les groupes participaient à un « escape game » créée par la CPAM puis déambulaient sur différents ateliers animés par l'EDS (travail de réflexion sur la violence conjugale et familial) le CSAPA (consommation alcool), le planning familial, association azalée (réseau infirmières libérale), la mission locale, le service jeunesse...

L'objectif : aider les ados à repérer les services de santé sur leur territoire et le fonctionnement de la CPAM, leur permettre d'être acteur de leur santé et d'avoir des connaissances sur l'accès aux droits.

Auprès des parents

À l'initiative de la commune de Guémené Penfao, une soirée ciné-débat a été organisée pour les parents et les jeunes. La MDA a animé ce temps en co-intervention avec l'École des Parents et des Éducateurs. Une accompagnante sociale et deux psychologues ont animé une discussion après le film « Marion, 13 ans pour toujours » Il évoque le harcèlement, mais également le suicide.

Auprès des professionnels :

Dans le cadre du dispositif Phare et Balises, nous avons été sollicités pour organiser un temps de travail auprès de l'ensemble de la communauté éducative du collège A Varda, à Ligné.

Un accompagnant social et une psychologue sont intervenus auprès des professionnels. Une première partie portait sur les questions d'adolescence contemporaine. La seconde était consacrée à un temps d'échanges, les professionnels ont pu exprimer les situations qu'ils rencontrent dans le cadre de leur pratique.

Quelques exemples de l'activité de réseau sur le Nord

En 2023, l'activité réseau a encore été riche.

Une trentaine de nouveaux membres ont rejoint les Groupes Ressources et bénéficié de 3 jours de formation en 2023, 12 situations ont été évoquées dont plusieurs par des membres.

La MDA a maintenu son investissement auprès des groupes de travail réguliers de son territoire, à savoir le Réseau d'Écoute et d'Aide aux Jeunes du Pays d'Ancenis, les CILSPD, CLS, les groupes de travail pilotés par la CAF, les réseaux « parentalité » des différentes communautés de communes et les réseaux ados. La MDA a participé également au comité technique du PAEJ sur Redon.

Hélène PICOT
Coordinatrice de l'équipe Nord

RÉSUMÉ DE L'ANNÉE POUR L'ANTENNE SUD

L'année 2023 a été une année toujours chargée avec des situations plus complexes et des difficultés à pouvoir orienter.

L'antenne Sud a accueilli en 2023 une stagiaire éducatrice spécialisée de l'ARIFTS.

Activité Clinique

L'année 2023 est la première année de fonctionnement plein depuis la réimplantation de la Maison des Ados sur le territoire de Sud Retz Atlantique avec la permanence de Machecoul Saint Même. Ce sont toutes les EPCI du territoire de l'antenne Sud qui sont couvertes par la MDA. Cela oblige l'antenne à s'organiser pour une équité entre toutes les communautés de communes. Par exemple le mercredi est un jour très demandé à la fois par les ados et les parents. Il a donc été fait comme choix de faire 1 temps sur le vignoble et 1 temps sur le Pays de Retz.

Les entretiens sur l'antenne Sud

<i>Equipe antenne SUD</i>	<i>Aigrefeuille-sur Maine</i>	<i>Accueil MDA du Loroux Bottereau</i>	<i>Accueil MDA de Clisson</i>	<i>Accueil MDA de Saint-Philbert de Grandlieu</i>	<i>Accueil MDA de Sainte-Pazanne</i>	<i>Accueil MDA de Machecoul-saint-même</i>	<i>Total annuel SUD</i>
Nombre total d'entretiens réalisés	349	203	310	232	83	331	1527
Nouvelles situations	50	42	48	43	16	47	246
File active (nombre de situations distinctes vue au moins une fois dans l'année)							392
Nombre moyen d'entretiens par situation							3,90 entretiens

Sur l'antenne Sud, l'âge moyen des ados accueilli est de 13 ans et 10 mois.

En complément des entretiens individuels des groupes d'expression sont proposés aux ados. En 2023 deux nouveaux groupes se sont créés grâce à une réponse à un appel à projet national :

- Groupe sophrologue : ce groupe qui se tient les mercredis de 14h00 à 15h00 est composé de 8 ados. Plusieurs thèmes sont abordés : « Les émotions : identifier et réguler », « Renforcer la confiance, l'estime de soi », « Améliorer le sommeil », « A la découverte des 5 sens », « Le corps : Renforcer la conscience du corps, des sensations et perceptions corporelles. »
- Groupe psychomotricité : ce groupe se tient un mercredi /2 de 14h15 à 15h15. Il est composé de 7 jeunes ados, plutôt scolarisés en 6^{ème} et 5^{ème}. La visée de ce groupe est de travailler les émotions, apprendre à prendre confiance en soi, savoir comment je fonctionne, ce qui peut me mettre en difficulté dans mon lien aux autres et m'outiller pour surmonter ces difficultés.

Clinique de réseau et Réseau

Le travail de réseau se poursuit. Les différentes sollicitations ou activités se répartissent comme suit :

- Rencontres de partenaires dans le but de mieux se connaître : MFR, CMP des Olivettes, missions locales, etc.
- Deux exemples de partenariats dans le cadre de Phares et Balises : intervention auprès des animateurs des 2 associations jeunesse sur le thème : « Comment aborder des événements traumatisants (comme les attentats, le COVID, etc.) ? », il y avait une 20aine de participants /

intervention aux CEMEA sur les ados d'aujourd'hui repérage du al être et orientation pour une dizaine d'animateurs en formation DEJEPS.

- Participation à des instances politiques et techniques : Démarche Santé (CSMA), CTG, CISPD, CLS, PTSM, CPTS, etc.

Focus théâtre débriefée : l'antenne Sud a pu intervenir lors de soirées / conférences / débats. Par exemple le jeudi 25 mai, une soirée « théâtre débriefée » a été organisée par Clisson Sèvre et Maine Agglo à La Planche pour donner des clefs aux parents et aux ados, avec le psychologue Pierre Poitou. Une troupe de théâtre a joué plusieurs saynètes d'improvisation sur la santé mentale des ados. Chaque saynète a permis d'introduire les propos de Pierre Poitou. Les parents ont pu bien sûr poser toutes leurs questions.

Focus Journée citoyenne Machecoul et Saint Philbert : Cette année 2023, l'équipe du sud a été sollicitée pour présenter la MDA lors des 2 journées citoyennes sur Machecoul et Saint Philbert. Ce sont 6 classes de 6èmes sur chaque journée qui ont eu un temps d'échange autour de la MDA : son fonctionnement, pour qui, pourquoi. Sur des créneaux d'une heure par classe, les 2 professionnels de la MDA ont pris le temps d'échanger avec les jeunes autour de la « période de l'adolescence »

Dans ces temps de tensions aussi bien sur le secteur sanitaire que social il est précieux de pouvoir participer à ces rencontres et ces projets. Le réseau reste vivant, demandeur, impliqué et accueillant !

Groupes ressource

Nous avons organisé **19 rencontres** cette année. Nous avons évoqué **12 situations**. En dehors de ces situations précises nous avons pu parler de problématiques rencontrées par les membres du réseau (décrochage scolaire, lien avec les professionnels en libéral, etc.) ce qui a nourrit les groupes. Les partenaires restent mobilisés.

L'année 2023 a été l'occasion de former de nouveaux professionnels pour intégrer les groupes ressource. Ce sont **28 nouveaux professionnels** présents sur le territoire de l'antenne Sud qui ont été formés.

L'équipe de l'Antenne Sud

Nantes :

7 rue Julien Videment, 44200 NANTES – 02.40.20.89.65

Ouvert au public du lundi au samedi de 13h à 18h (fermé le samedi pendant les vacances scolaires).

Antenne Ouest :

80 av Général de Gaulle, 44600 SAINT-NAZAIRE – 02.51.10.75.75

Ouvert au public les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 18h.

Antenne Nord :

02.40.51.55.60 – Sur rendez-vous uniquement

Accueils hebdomadaires possibles sur les territoires du Pays d'Ancenis, de la Région de Blain, de Châteaubriant-Derval, d'Erdre-et-Gesvres, de la Région de Nozay et du Pays de Redon.

Antenne Sud :

02.28.21.44.40 – Sur rendez-vous uniquement

Accueils hebdomadaires possibles sur les territoires de Clisson Sèvre et Maine Agglomération, de Grandlieu, de Sèvre et Loire et Sud Retz Atlantique



Maison des ados de Loire-Atlantique

7 rue Julien Videment – 44200 Nantes

Tél : 02 40 20 89 65 – Fax : 02 40 20 89 74

mda@mda.loire-atlantique.fr – www.mda44.fr

Les membres du GIP :



Avec le soutien de :

Centre Hospitalier Universitaire de Nantes, École des Parents et des Éducateurs de Loire-Atlantique, Ordre des Avocats, Intercommunalités (Pays d'Ancenis, Châteaubriant-Derval, Clisson Sèvre et Maine Agglomération, Erdre-et-Gesvres, Grand Lieu Communauté, Nozay, Pays de Pontchâteau et de Saint-Gildas des Bois, Pornic Agglomération et Pays de Retz, Sèvre et Loire, Sud Retz Atlantique, Sud Estuaire,) et les communes de Blain, Bouvron, La Chevallerais, le Gâvre, Pierric et Guémené-Penfao.