



LA MAISON DES ADOS DE LOIRE-ATLANTIQUE

GUIDE POUR LES PROFESSIONNELLS

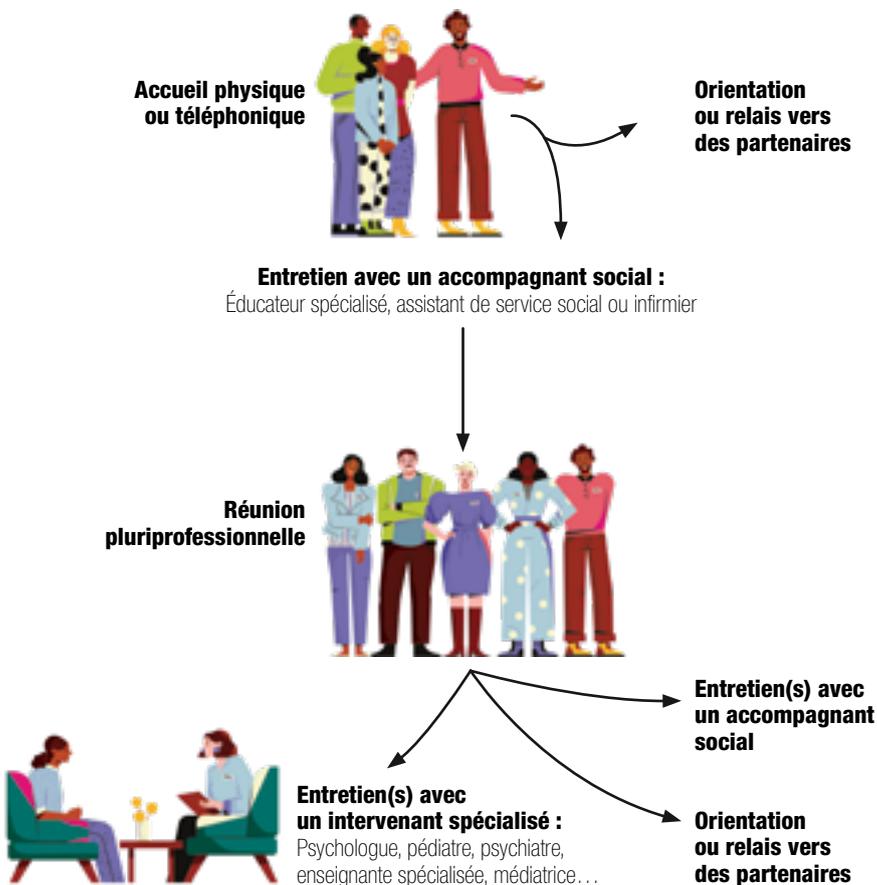


L'ACCOMPAGNEMENT DES ADOS

UN ACCUEIL CONFIDENTIEL, ANONYME ET GRATUIT :

- L'adolescent peut venir seul ou accompagné d'un parent, d'un ami, d'un professionnel...
- Une première rencontre avec ou sans rendez-vous.
Accueil sans rendez-vous uniquement à Nantes et Saint-Nazaire.
- Des entretiens familiaux ou entretiens parentaux pourront être proposés selon les besoins.

SCHÉMA D'ACCOMPAGNEMENT D'UN ADO



LE SOUTIEN AUX PROFESSIONNELLS DE L'ADOLESCENCE

UN SOUTIEN POUR RÉPONDRE AUX OBJECTIFS SUIVANTS :

- **Analyser et éclairer les situations** complexes individuelles ou collectives pour mieux prendre en compte la problématique du jeune ou d'un groupe de jeunes.
- **S'appuyer sur les réseaux internes** et externes pour s'enrichir et penser des accompagnements à plusieurs.
- **Prendre de la distance** et apaiser.



TEMPS D'AIDE À LA RÉFLEXION

- **Partager** une situation complexe.
- **Réfléchir** avec l'équipe pluriprofessionnelle de la MDA.

PHARE ET BALISES

- **Mettre en place** des temps de sensibilisation à destination des professionnels sur les sujets de l'adolescence.

GROUPES RESSOURCES

- Espaces de **réflexion partagée** sur une situation qui interroge.
- Groupe constitué de **partenaires locaux**, formés et engagés de manière régulière.

LA PRÉVENTION / PROMOTION DE LA SANTÉ :

- **Accompagner** à la mise en œuvre de projets.
- **Animer des actions de promotion de la santé** afin de développer les capacités des adolescents à prendre soin d'eux-mêmes, à faire des choix éclairés en matière de santé.
- **Animer des groupes** à destination des parents et des groupes à destination des ados.



4 ÉQUIPES ET DES ACCUEILS DE PROXIMITÉ

► Nantes

02 40 20 89 65

7 rue Julien Videment
44200 NANTES

Ouvert au public du lundi au samedi
de 13h à 18h (fermé le samedi pendant
les vacances scolaires).

► Antenne Ouest

02 51 10 75 75

80 av. du Général De Gaulle
44600 SAINT-NAZAIRE

Ouvert au public les lundis, mercredis
et vendredis de 13h à 18h à Saint-Nazaire.
Accueils hebdomadaires sur les territoires
de Pontchâteau, Pornic et Savenay.

► Antenne Nord

02 40 51 55 60

Sur rendez-vous uniquement

11 bis route d'Abbaretz
44170 NOZAY

Accueils hebdomadaires sur les territoires
de Nozay, Ancenis, Blain, Châteaubriant,
Guémené-Penfao et Nort-sur-Erdre.

► Antenne Sud

02 28 21 44 40

Sur rendez-vous uniquement

28 rue St Francois d'Assise
44310 SAINT-PHILBERT-DE-
GRANDLIEU

Accueils hebdomadaires sur les territoires
de Clisson, Le Loroux-Botttereau, Machecoul-
Saint-Même, Sainte-Pazanne, Saint-Philbert-
de-Grandlieu.

Échanges entre acteurs et professionnels MDA

- Prise de contact
- Informations/fonctionnement
et modalités d'accueil MDA
- Écoute et réflexion commune
- Partage d'une inquiétude

mda.loire-atlantique.fr



Maison des ados de Loire-Atlantique
7 rue Julien Videment
44200 Nantes
Tél. : 02 40 20 89 65
courriel : mda@mda.loire-atlantique.fr
mda.loire-atlantique.fr

Conception : Département de Loire-Atlantique
Crédit illustrations : Mathé Franchi
Impression : Département de Loire-Atlantique
Septembre 2024

